

Helium

Choreograaf : Ria Vos
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Helium" by Sia (album: Fifty Shades Darker)

Press Fwd Recover, Ball Rock Fwd Recover, Fwd $\frac{3}{4}$ L, Fwd, Full Turn R, Rock Fwd Recover, Diag. Step Lock Step Bkw/Sweep

1 RV rock/duw voor
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor en sweep RV
 $\frac{1}{4}$ linksom door
5 RV stap voor
6 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
& RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap links achter
& RV lock voor
1 LV stap achter en sweep RV achter

Behind, Side, Rock Across Recover, Walk Around $\frac{3}{4}$ R/Sweep, Cross, Back x2, Point, Fwd, Pivot $\frac{1}{2}$ R

2 RV kruis achter
& LV stap opzij
3 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
4 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
& LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor en sweep
LV voor
6 LV kruis over
& RV stap achter
7 LV stap achter
& RV tik voor, draai lichaam iets links
8 RV stap voor
& LV stap voor
1 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom en sweep LV voor

Sync. Weave, $\frac{1}{8}$ R Rock Fwd Recover, Back, Back, $\frac{1}{2}$ L Fwd, $\frac{1}{8}$ L Rock Side Recover, Rock Across Recover, Point

2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor
& RV gewicht terug
5 LV stap achter
6 RV stap achter
& LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
7 RV $\frac{1}{8}$ linksom, rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
1 RV tik opzij

Monterey $\frac{1}{2}$ R Into Rock Side Recover, Cross, Rock Side Recover $\frac{1}{8}$ L Fwd, Pivot $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{2}$ R Back/Sweep, $\frac{1}{8}$ R Behind, Side

2 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap naast
& LV rock opzij
3 RV gewicht terug
& LV kruis over
4 RV rock opzij
& LV gewicht terug
5 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
6 LV stap voor
& L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter en sweep
RV achter
8 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, kruis achter
& LV stap opzij

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 2^e, 4^e en 6^e muur [12]:

1 RV rock/duw voor
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap achter
& RV stap achter
5 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
6 RV stap voor
& R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV kruis voor
8 LV kruis voor