

Heavy Heart

Choreograaf : Theresa Needham & All Gallagher
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "You Winn Again " by Martina McBride
"Too Much On My Heart" by Statler Brothers
"Rosalita" by Pinchitos Caliente
"Heavenly Bodies" by Earl Thomas Conley
Bron :

HEER

Side Rock, Cha Cha Cha x2

R hand los, L hand omhoog

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Rock Recover, Shuffle Back, Side Rock, Cross Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over LV (schuin naar voor)
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Side Rock, Cross Shuffle, Forward Rock Recover, Shuffle ½ R

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over RV (schuin naar voor)
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Shuffle ½ R, Rock Back Recover, Shuffle Forward, Walk L, R

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 RV stap voor

DAME

Walk, Walk, Shuffle x2

1-8: 2x ½ draai linksom om de heer heen

1 LV loop voor
2 RV loop voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV loop voor
6 LV loop voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Rock Recover, Shuffle Back, Side Rock, Cross Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis over LV (schuin naar voor)
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

Side Rock, Cross Shuffle, Forward Rock Recover, Shuffle ½ R

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over RV (schuin naar voor)
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Shuffle ½ R, Rock Back Recover, Shuffle ½ L, Walk Back L, R

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
2 LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ linksom, stap achter (RLOD)
7 LV stap achter
8 RV stap achter

Heavy Heart

Choreograaf	:	Theresa Needham & All Gallagher
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	
Muziek	:	"You Winn Again " by Martina McBride "Too Much On My Heart" by Statler Brothers "Rosalita" by Pinchitos Caliente "Heavenly Bodies" by Earl Thomas Conley
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg HEER

Shuffle Fwd, Rock, Shuffle Back, Rock

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
6	RV	stap achter
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Touch Kick, Coaster Cross, Point Cross x2

1	LV	tik teen voor
2	LV	schop voor
3	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	kruis over RV
5	RV	tik rechts opzij
6	RV	kruis over LV
7	LV	tik links opzij
8	LV	kruis over RV

Rock Fwd Recover, Shuffle Back, Rock Back Recover, Walk L, R

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
8	RV	stap voor

¼ R Behind, Shuffle ¼ L, Full Turn L, Shuffle

1	LV	¼ rechtsom, stap opzij
2	RV	kruis achter LV (OLOD)
3	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor (LOD)
<i>R hand los, L hand omhoog</i>		
5	RV	½ linksom, stap achter
6	LV	½ linksom, stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Begin opnieuw

vervolg DAME

Shuffle Back, Rock Back, Shuffle ½ L, Rock

1	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
2	LV	stap achter
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ linksom, stap achter
7	LV	rock achter (Sweetheart Positie)
8	RV	gewicht terug

Touch Kick, Coaster Cross, Point Cross x2

1	LV	tik teen voor
2	LV	schop voor
3	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	kruis over RV
5	RV	tik rechts opzij
6	RV	kruis over LV
7	LV	tik links opzij
8	LV	kruis over RV

Rock Fwd Recover, Shuffle Back, Rock Back Recover, Walk L, R

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
8	RV	stap voor

¼ R Behind, Shuffle ¼ L, Full Turn L, Shuffle

1	LV	¼ rechtsom, stap opzij
2	RV	kruis achter LV (OLOD)
3	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor (LOD)
<i>R hand los, L hand omhoog</i>		
5	RV	½ linksom, stap achter
6	LV	½ linksom, stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Begin opnieuw