

Heart On My Sleeve

Choreograaf : Glynn Rodgers & Lucky Lyn Kent
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 52
Info :
Muziek : "Turn The Lights Out When You Leave" by Elton John
Bron :

Cross, Side Rock, Cross, Side Rock, Back, Turn, Chassé Right

1 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug (iets naar voor)
3 LV stap gekruist voor RV
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug (iets naar voor)
5 RV stap achter
6 LV ½ linksom en stap voor
7 RV stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap opzij

Turn, Chassé, Cross Twinkle, Cross Twinkle Turn, Cross, Side Rock

& LV ¼ linksom, hitch
1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap naast RV
4 RV stap op de plaats
5 LV stap gekruist voor RV
& RV ½ linksom, stap naast
6 LV stap naast RV
7 RV stap gekruist voor LV
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Touch, Unwind, Side & Cross, Extended Grapevine, Side Rock

1 LV tik gekruist achter RV
2 L+R ¾ draai linksom
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV stap gekruist voor LV
& RV stap opzij
5 LV kruis achter RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Hinge Turn, Hold, Close, Turn, Anchor Step, Back, Lock Step, Turn

1 LV ½ linksom, stap opzij
2 rust
& RV stap naast LV
3 LV stap voor met ¼ linksom
4 RV rock voor
& LV gewicht terug
5 RV stap iets achter
6 LV stap achter
& RV stap gekruist voor LV
7 LV stap achter
8 RV ½ rechtsom, stap voor

Sway, Close, Cross Shuffle, Turning Heel Switches

1 zwaai heupen links
2 zwaai heupen rechts
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV ¼ linksom, tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV met ¼ linksom
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik hak voor
& RV stap naast LV

Step, Pivot Turn, Turn, Quick Rock, Rock, Ball Cross, Turn, Close

1 LV stap voor
2 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
3 RV ½ linksom, stap achter
4 LV rock achter
& RV gewicht terug
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV stap naast LV

Rock Step, Triple Turn

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 1/3 linksom, stap op de plaats
& RV 1/3 linksom, stap op de plaats
4 LV 1/3 linksom, stap op de plaats

Begin opnieuw

Restarts:

Dans tijdens de 3^e en 6^e muur t/m tel 20& (tel 4& van 3^e blok) en begin opnieuw