

# Heart In My Hand

Choreograaf : Debbie Rushton  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Advanced  
Tellen : 32  
Info : Start na 32 tellen op het woord 'From'  
Muziek : "Over & Over Again" by Nathan Sykes

## NC Basic, ¼ L Rock Fwd, ½ R Recover, ½ R Back, Sweep, Behind Side Cross Sweep, Cross, ¼ L Back, ½ L Fwd, ½ L Back

1 RV stap opzij  
2 LV rock gekruist achter  
& RV gewicht terug  
3 LV ¼ linksom, rock voor  
& RV ½ rechtsom, gewicht terug  
4 LV ½ rechtsom, stap achter en sweep  
RV achter  
5 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
6 RV kruis over en sweep LV voor  
7 LV kruis over  
& RV ¼ linksom, stap achter  
8 LV ½ linksom, stap voor  
& RV ½ linksom, stap achter [6]

## Rock Back Recover, Spiral Full Turn R, Fwd, Pivot ½ R, Cross Rock Recover, NC Basic, ¼ R Fwd, ½ R Back

1 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
2 LV stap voor met hele draai rechtsom  
op bal voet  
3 RV stap voor  
& LV stap voor  
4 L+R ½ draai rechtsom  
5 LV rock gekruist over  
& RV gewicht terug  
6 LV grote stap opzij  
7 RV rock gekruist achter  
& LV gewicht terug  
8 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV ½ rechtsom, stap achter [9]

## ½ R Fwd Sweep, Cross Side Behind Sweep, Behind, ¼ L Fwd, Fwd Sweep Cross, Side, Rock Behind Recover, ¼ R Back, ¾ R Side

1 RV ½ rechtsom, stap voor en sweep  
LV voor  
2 LV kruis over  
& RV stap opzij  
3 LV kruis achter en sweep RV achter  
4 RV kruis achter  
& LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV stap voor en sweep LV voor  
6 LV kruis over  
& RV stap opzij  
7 LV rock gekruist achter  
& RV gewicht terug  
8 LV ¼ rechtsom, stap achter  
& RV ¾ rechtsom, stap opzij [7.30]

## Fwd, Run x2, Pivot ¼ L, Cross, ¼ R Back, ½ R Fwd, ⅛ R Sweep, Cross, ¼ R Fwd, ½ R Back, ½ R Fwd, ½ R Back

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
& LV stap voor  
3 RV stap voor  
& R+L ¼ draai linksom  
4 RV kruis over  
& LV ¼ rechtsom, stap achter  
5 RV ½ rechtsom, stap voor  
& LV ⅛ rechtsom, sweep voor [3]  
6 LV kruis over  
7 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV ½ rechtsom, stap achter  
8 RV ½ rechtsom, stap voor  
& LV ½ rechtsom, stap achter en draai ¼  
rechtsom door op bal voet [3]

## Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 15& (tel 7& van het 2<sup>e</sup> blok), dan:*

8 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
en begin opnieuw