

Heart Beats

Choreograaf	:	Pim Humphrey
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	90 Bpm - Intro 20 tellen - Start in dansrichting, R hand heer in L hand dame. Stappen heer gegeven; die van de dame zijn tegengesteld.
Muziek	:	"My Heart Skips A Beat" by Dwight Yoakam (CD: Dwight Sings Buck)
Bron	:	

Rumba Box

1	LV	stap opzij
2	RV	sluit naast
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap opzij
6	LV	sluit naast
7	RV	stap achter
8		rust

Back Rock Step Hold, Step Lock Step Hold

1	LV	stap achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	LV	kruis achter RV
7	RV	stap voor
8		rust

Half Turn Step Hold, Step Lock Step Hold, *handen los*

1	LV	stap voor
2	L+R	½ draai rechtsom
3	LV	stap voor
4		rust
<i>handen vast</i>		
5	RV	stap voor
6	LV	kruis achter RV
7	RV	stap voor
8		rust

Half Turn Step Hold, Hip Bumps Hold *handen los*

1	LV	stap voor
2	L+R	½ draai rechtsom
3	LV	stap voor
4		rust
<i>handen vast</i>		
5		heupen rechts
6		heupen links
7		heupen rechts
8		rust

Turn ¼, Weave, Turn ¼ Hold

1	LV	draai ¼ rechtsom
<i>pak beide handen vast</i>		
2	RV	kruis achter LV
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis voor LV
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter LV
7	LV	draai ¼ linksom
8		rust
<i>L hand heer en R hand dame los</i>		

Touch Heel Hold, Toe Hold, Step Lock Step Hold

1	RV	tik hak voor
2		rust
3	RV	tik teen achter
4		rust
5	RV	stap voor
6	LV	kruis achter RV
7	RV	stap voor
8		rust

Touch Heel Hold, Toe Hold, Step Lock Step Hold

1	LV	tik hak voor
2		rust
3	LV	tik teen achter
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	kruis achter LV
7	LV	stap voor
8		rust

Rock Step Back Hold, Back Rock Touch, Hold

1	RV	stap voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
4		rust
5	LV	stap achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	tik naast RV
8		rust

Begin opnieuw