

Healing Hands

Choreograaf : Maddison Glover
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na het woord 'Love...Mmmm'
Muziek : "Healing Hands" by Conrad Sewell (album: Ghosts & Heartaches)

Back/Sweep x3, Behind Side Cross, Hold, Rock Side Recover, Cross

1 LV stap achter en sweep
RV achter
2 RV stap achter en sweep
LV achter
3 LV stap achter en sweep
RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 rust
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over [12]

Hinge ¾ L, Fwd, Out Out, Ball Cross, Hold, Out Out, Ball Cross Shuffle

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
3 RV stap voor
& LV stap opzij (out)
4 RV stap opzij (out)
& LV stap op bal voet naast
5 RV kruis over
6 rust
& LV stap opzij (out)
7 RV stap opzij (out)
& LV stap op bal voet naast
8 RV kruis over
& LV stap opzij
1 RV kruis over [3]

¼ L Mambo Fwd/Drag, Coaster ¼ L, Mambo Fwd/Drag, Coaster ¼ L

2 LV ¼ linksom, rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter en sleep
R hak bij
4 RV stap achter
& LV ¼ linksom, stap naast
5 RV ¼ linksom, stap voor
6 LV rock voor
& RV gewicht terug
7 LV stap achter en sleep
R hak bij
8 RV stap achter
& LV ¼ linksom, stap naast
1 RV ¼ linksom, stap voor
[7.30]

Mambo Fwd/Drag, Coaster Cross ¼ L, Side, Knee Roll, ¼ R Fwd

2 LV rock voor
& RV gewicht terug
3 LV stap achter en sleep
R hak bij
4 RV ¼ linksom, stap achter
& LV stap naast
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV draai knie naar binnen
8 RV ¼ rechtsom, stap voor [9]

¾ R Back, Ball Cross Shuffle, Rock Side Recover ¼ L, Step Lock Step Fwd

1 LV ½ rechtsom, stap achter
en sweep RV achter
2 LV ¼ rechtsom op bal voet
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV ¼ linksom, gewicht terug
7 RV stap voor
& LV lock achter
8 RV stap voor

Side, Together, Cross Shuffle (x2)

1 LV stap opzij
2 RV sluit
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
6 LV sluit
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Hinge ½ R, Rock Across Recover, Diag. Back/Touch x2, Diag. Back, Kick Ball Point

1 LV ¼ rechtsom, stap achter
2 RV ¼ rechtsom, stap opzij
3 LV rock gekruist over
4 RV gewicht terug
& LV stap iets links achter
5 RV tik naast
& RV stap iets rechts achter
6 LV tik naast
& LV stap iets links achter
7 RV kick voor
& RV stap iets achter
8 LV tik voor

Heel Down, Walk Fwd x2, Pivot ¼ L Cross, Hinge ¾ R, Rock Fwd Recover/Sweep

& LV zet hak neer
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
4 RV kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug en sweep
LV achter

Begin opnieuw

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 62 (tel 6 van het 8^e blok) en eindig met:
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom
9 LV stamp opzij, beide armen omhoog [12]