

Heading For You

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm - Start na 16 tellen op zang in Open Promenade
Muziek : "Heading For You" by Paul & Helen Mateki
alt. "Heading For You" by Rene Guylline

HEER

Walk Fwd R, L, Stomp, Kick, Stomp, Flick, Kick

Ball Step

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stamp naast
4 RV kick voor
5 RV stamp naast
6 RV flick achter
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap voor

¼ L Side, Behind, Side, Cross Kick, Side, Cross Kick, Sway, Sway

1 RV ¼ linksom, stap opzij (ILOD)
rug aan rug, beide handen vast
2 LV kruis achter
3 RV stap opzij
4 LV kick schuin rechts voor
5 LV stap opzij
6 RV kick schuin links voor
7 RV stap opzij, heupen rechts
8 heupen links

¼ R Shuffle Fwd, ¼ R chassé, ¼ R Shuffle Bkw, Coaster Step

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
binnenste handen vast
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
beide handen vast
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap achter
binnenste handen vast
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit naast
8 LV stap voor

Rocking Chair, Pivot, Full Turn

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
handen los
6 R+L ½ draai linksom
7 RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor
open promenade

Begin opnieuw

DAME

Walk Fwd R, L, Stomp, Kick, Stomp, Flick, Kick

Ball Step

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stamp naast
4 LV kick voor
5 LV stamp naast
6 LV flick achter
7 LV kick voor
& LV stap op bal voet naast
8 RV stap voor

¼ L Side, Behind, Side, Cross Kick, Side, Cross Kick, Sway, Sway

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij (OLOD)
rug aan rug, beide handen vast
2 RV kruis achter
3 LV stap opzij
4 RV kick schuin rechts voor
5 RV stap opzij
6 LV kick schuin links voor
7 LV stap opzij, heupen links
8 heupen rechts

¼ R Shuffle Fwd, ¼ R chassé, ¼ R Shuffle Bkw, Coaster Step

1 LV ¼ linksom, stap voor
binnenste handen vast
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV ¼ linksom, stap opzij
beide handen vast
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV ¼ linksom, stap achter
binnenste handen vast
& RV sluit aan
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit naast
8 RV stap voor

Rocking Chair, Pivot, Full Turn

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap voor
handen los
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV ½ rechtsom, stap achter
8 RV ½ rechtsom, stap voor
open promenade

Begin opnieuw