

He Rocks

Choreograaf	:	Tracie Lee
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	144 Bpm
Muziek	:	"He Rocks" by Wynonna Judd (CD: New Day Dawning)
Bron	:	

Diag. Lockstep Fwd, Tog. (Right And Left), Point, Hold, Tog., Toetouch, Diag. Kick Fwd

1	RV	stap schuin rechts voor
2	LV	stap gekruist (lock) achter RV
&	RV	sluit aan
3	LV	stap schuin links voor
4	RV	stap gekruist (lock) achter LV
&	LV	sluit aan
5	RV	tik teen rechts opzij
6		rust
&	RV	sluit aan
7	LV	tik teen naast RV
8	LV	schop schuin links voor

2x Sailorstep, Behind, ¼ Turn Right Fwd, ¼ Turn Right, ½ Turn Right

1	LV	stap achter RV
&	RV	kleine pas rechts opzij
2	LV	kleine pas links opzij
3	RV	stap achter LV
&	LV	kleine pas links opzij
4	RV	kleine pas rechts opzij
5	LV	stap achter RV
6	RV	op LV ¼ rechtsom en stap voor
7	LV	op RV ¼ rechtsom en stap links opzij
8	RV	op LV ½ rechtsom en stap rechts opzij

Crossrock Fwd, ¼ Turn Left In Shuffle Fwd, ¼ Turn Left In Chasse Right, ½ Turn Left In Sidestep, Toetouch

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	op RV ¼ linksom en stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	op LV ¼ linksom, stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	stap rechts opzij
7	LV	op RV ½ linksom en stap links opzij
8	RV	tik teen naast LV

Ball Step Fwd, Tog., Point In ¼ Turn Right, Tog. In ¼ Turn Left (2x)

&	RV	stap achter op bal voet
1	LV	stap voor
2	RV	sluit aan
3	LV	op RV ¼ rechtsom en tik tegelijk teen links opzij
<i>let op! doordat je een ¼ rechtsom draait komt de teentik achter terecht</i>		
4	LV	op RV ¼ linksom en sluit tegelijk aan
&	RV	stap achter op bal voet
5	LV	stap voor
6	RV	sluit aan
7	LV	op RV ¼ rechtsom en tik tegelijk teen links opzij
8	LV	op RV ¼ linksom en sluit tegelijk aan

Chassé Right, Touch Behind, ½ Turn Left, Rockstep Fwd, Coasterstep

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	tik teen achter
4	R+L	draai ½ linksom (gewicht op LV)
5	RV	stap voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap voor

2x Pivotturn Right, Diag. Step Fwd Into 4 Hipbumps

1	LV	stap voor
2	R+L	draai ½ rechtsom
3	LV	stap voor
4	R+L	draai ½ rechtsom
5	LV	stap schuin links voor met heupen links voor
6		heupen achter
7		heupen voor
&		heupen achter
8		heupen voor (gewicht op LV)

Begin opnieuw

Bridge:

Dans aan het einde van de 2^e keer:

Electric Rock, 2x Pivotturn Left

1	RV	stap voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap voor
6	R+L	draai ½ linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	draai ½ linksom