

Hard As Nails

Choreograaf : Glynn Rodgers
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 48
Info : Begin bij zang
Muziek : "Country Boy" by Jimmy Nail – (CD: Crocodile Shoes II)
Bron :

Samba, Step, Sweep Turn, Chassé, Sailor Step

1 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV zwaai een hele draai linksom
rond en tik naast RV
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
8 RV stap op de plaats

Kick Ball Point, Modified Monterey, Cross, Side, Touch, Unwind

1 LV schop voor
& LV stap naast RV
2 RV stap naast LV
3 RV ½ draai rechtsom, stap naast LV
4 LV tik links opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV tik achter RV
8 R+L ¾ draai linksom

Chassé, Coaster Step, Heel Switches, Pivot Turn

1 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Full Turn, Rock, Recover, Mashed Potatoes, Coaster Step

1 RV ½ draai linksom, stap achter
2 LV ½ draai linksom, stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
& R+L draai hakken uit elkaar
5 R+L draai hakken terug, sleep R-hak
achter L-hak en L-hak naast RV
& R+L draai hakken uit elkaar
6 R+L draai hakken terug, sleep L-hak
achter R-hak en R-hak naast LV
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Stomp, Heel Taps, Kick Ball Change, Pivot^{1/2}

1 LV stamp voor
2-4 LV bons hak 3 keer op de vloer
(gewicht op LV)
5 RV schop voor
& RV stap naast LV
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Rock, Recover, Switch Step, Pivot^{3/4}, Kick Ball Cross, Sway

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 L+R ¾ draai rechtsom
5 LV schop voor
& LV stap naast RV
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap links opzij, sway heupen
links
8 sway heupen rechts

Begin opnieuw