

Hangin' Tough

Choreograaf	:	Anita Ludlow
Soort Dans	:	2 wall line dance (Phrased)
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	Deel A – 64, Deel B - 22
Info	:	Volgorde: AB, AB (plus nog een keer de tellen 15-22 en de laatste 4 tellen van sectie A) Eindig de dans met AA
Muziek	:	"Live Or Love" by Alan Jackson
Bron	:	

DEEL A

Switch Heels, Swivels, ¼ Turn

Mambo Cross

1	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	klein stapje voor (gewicht op LV+RV)
&	R+L	draai hakken rechts
4	R+L	draai hakken terug
5	R+L	draai hakken rechts
&	R+L	draai hakken terug
7	RV	rock rechts opzij
&	LV	gewicht terug met ¼ linksom
8	RV	stap gekruist voor LV

Mambo Cross, Rock Forward, ½

Turn Triple, Full Turn Triple

1	LV	rock links opzij
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap gekruist voor RV
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	¼ rechtsom, stap op plaats
&	LV	stap naast RV
6	RV	¼ rechtsom, stap op plaats
5	LV	¼ rechtsom, stap op plaats
&	RV	stap naast LV
6	LV	¼ rechtsom, stap op plaats

Mambo Forward, 2x Lock Shuffles

Back, Mambo Back

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap achter
3	LV	stap achter
&	RV	stap gekruist voor LV
4	LV	stap achter
5	RV	stap achter
&	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	stap achter
7	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap voor

Switch Heels & Step Slide, Chassé

Left, Sailor Shuffle

1	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	grote stap naar rechts
4	LV	sleep naast RV, tik aan
5	LV	stap links opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap links opzij
7	RV	zwaai achter LV
&	LV	stap op plaats
8	RV	stap naast LV

Sailor Shuffle, Behind Unwind, Crossing Shuffle, Mambo With ¼ Turn

1	LV	zwaai achter RV
&	RV	stap op plaats
2	LV	stap naast RV
3	RV	zwaai achter LV
4	R+L	swivel ½ draai rechtsom (gewicht RV)
5	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	rock rechts opzij
&	LV	gewicht terug met ¼ linksom
8	RV	stap naast LV

Half Pivot Turn, Half Triple Turn, Step Out/Out In/In, Tap Heels Twice

1	LV	stap voor
2	RV	stap ½ draai rechtsom
3	LV	¼ rechtsom, stap op plaats
&	RV	stap naast LV
4	LV	¼ rechtsom, stap op plaats
&	RV	klein stapje naar rechts
5	LV	klein stapje naar links
&	RV	stap terug
6	LV	stap naast RV
7	R+L	tik hakken op de vloer
8	R+L	tik hakken op de vloer

DEEL B

Lunge Rock With Two Jab Punches Twice

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3		stomp R vuist voor
4		stomp R vuist voor
5	RV	rock rechts opzij
6	LV	gewicht terug
7		stomp R vuist voor
8		stomp R vuist voor

Step Forward Right, Left, Shuffle Forward Right & Left, Syncopated Pivots

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	RV	stap voor
&	LV	½ linksom, stap voor
6	RV	stap voor
7	RV	¼ draai linksom
&	LV	hitch
8	RV	¼ draai linksom
&	LV	hitch

Coaster Step, Shuffle Forward Right & Left

1	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor