

Handcuffed Cha Cha

Choreograaf : V. Ulcher
Soort Dans : 1 wall partner dance
Niveau : Advanced
Tellen : 56
Info : 100 Bpm – Startpositie: Line Side by side
Heer houdt met R hand de L hand van dame vast tijdens de hele dans.
Muziek : "Don't Fall In Love So Easy" by Rodney Crowell
"I'm Gonna Miss You" by Michael Martin Murphy
"Stayin' In Love" by The Bellamy Brothers, Freddy Fender & Flaco Jeminez
Bron :

HEER:

Step Side, ¼ Turn Left, Shuffle Right, Pivot Right, Shuffle Left

1 RV stap rechts opzij
2 LV ¼ linksom, stap achter
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
handen over hoofd dame en houdt deze naar voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Pivot Left, Shuffle Right, Left Rock Across Right, Back, Shuffle Left

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
handen over hoofd dame en houdt deze naar voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock gekruist voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Right Rock Across Left, Back, Shuffle Right, Draw Step Left

1 RV rock gekruist voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
& LV stap naast RV
4 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
heer staat achter dame, R hand heer en L hand dame in wrap vóór middel dame
5 LV grote stap links opzij
6 RV sleep naast LV
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Draw Step Right, Left Cross, ¼ Turn, Shuffle Turn Right

1 RV grote stap rechts opzij
2 LV sleep naast RV
3 RV stap op de plaats
& LV stap naast RV
4 RV stap op de plaats
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV ½ linksom, stap naast LV
7 LV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
gezichten zijn naar elkaar, wissel van plaats, handen over hoofd dame.

DAME

Step Side, ¼ Turn Left, Shuffle Right, Pivot Right, Shuffle Left

1 RV stap rechts opzij
2 LV ¼ linksom, stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
handen over hoofd dame en houdt deze naar voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Pivot Left, Shuffle Right, Left Rock Across Right, Back, Shuffle Left

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
handen over hoofd dame en houdt deze naar voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock gekruist voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Right Rock Across Left, Back, Shuffle Right, Draw Step Left

1 RV stap gekruist voor
2 R+L draai ½ linksom
3 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
& LV stap naast RV
4 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
dame staat voor heer, R hand heer en L hand dame in wrap vóór middel dame
5 LV grote stap links opzij
6 RV sleep naast LV
7 LV stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Draw Step Right, Left Cross, ½ Turn, Shuffle Turn Left

1 RV grote stap rechts opzij
2 LV sleep naast RV
3 RV stap op de plaats
& LV stap naast RV
4 RV stap op de plaats
5 LV kruis voor RV met ¼ rechtsom
6 RV stap ¼ rechtsom bij LV
7 LV 1/8 linksom, stap op de plaats
& RV stap naast LV
8 LV 1/8 linksom, stap op de plaats
gezichten zijn naar elkaar, wissel van plaats, handen over hoofd dame

Handcuffed Cha Cha

Choreograaf	:	V. Ulcher
Soort Dans	:	1 wall partner dance
Niveau	:	Advanced
Tellen	:	56
Info	:	100 Bpm – Startpositie: Line Side by side Heer houdt met R hand de L hand van dame vast tijdens de hele dans.
Muziek	:	"Don't Fall In Love So Easy" by Rodney Crowell "I'm Gonna Miss You" by Michael Martin Murphy "Stayin' In Love" by The Bellamy Brothers, Freddy Fender & Flaco Jeminez
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg HEER

Step Right, Left, Cha Cha Cha Right, Rockstep, Shuffle Left

- 1 RV stap voor
 - 2 LV stap naast RV
 - 3 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
 - & LV stap naast RV
 - 4 RV 1/8 rechtsom, stap op de plaats
- heer en dame staan nu als bij het begin*
- 5 LV rock voor
 - 6 RV gewicht terug
 - 7 LV stap op de plaats
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV stap op de plaats

Rockstep, Shuffle Right, Vine-Turn Right, Cha Cha Cha

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap op de plaats
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap op de plaats

wissel van plaats, handen eerst over hoofd dame, daarna over hoofd heer

- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 L+R 1/2 draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

wissel van plaats naar beginpositie, handen over hoofd dame

Side-Step, 1/2 Turn Left, Cha Cha Cha, Rockstep, Cha Cha Cha

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV 1/2 linksom, stap naast RV
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap op de plaats
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap op de plaats

Begin opnieuw

vervolg DAME

Congaturn Left, Rockstep, Shuffle Left

- 1 RV stap 1/4 linksom voor
 - 2 LV stap 1/4 linksom voor
 - 3 RV 1/4 linksom, stap op de plaats
 - & LV 1/4 linksom, stap op de plaats
 - 4 RV 1/4 linksom, stap op de plaats
- heer en dame staan nu als bij het begin*
- 5 LV rock voor
 - 6 RV gewicht terug
 - 7 LV stap op de plaats
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV stap op de plaats

Rockstep, Shuffle Right, Side-Step, 1/2 Turn Right

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap op de plaats
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap op de plaats

wissel van plaats, handen eerst over hoofd dame, daarna over hoofd heer

- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap 1/2 draai rechtsom naast LV
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

wissel van plaats naar beginpositie, handen over hoofd dame

Vine-Step, 1/2 Turn Right, Cha Cha Cha, Rockstep, Cha Cha Cha

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV 1/2 rechtsom, stap naast RV
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap op de plaats
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap op de plaats

Begin opnieuw