

HAND ME DOWN[©]

Choreograaf : Carina Slijters & Michel van Dooren
Soort Dance : Partner Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Bpm : 117 (Polka)
Muziek : "Hand Me Down Heartache" by Jill King (Jillbilly)
Bron : S.C.D.F. nr, 115 05-06-2004
Extra Info : Begin in Sweetheart Positie

Heer,

Shuffle Right & Left, Walk, Walk, Shuffle Right

1. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
6. LV Stap naar voor
7. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Tel 5/6. L.hand los, R.hand omhoog.

Rock Step, Sailor Step Twice, Kick Ball Change

1. LV Stap naar voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Kruis achter RV
- & RV Sluit aan
4. LV Stap terug center
5. RV Kruis achter LV
- & LV Sluit aan
6. RV Stap terug cente
7. LV Kick naar voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap op de plaats

Pivot Turn With $\frac{1}{4}$, Cross Shuffle, Step Side, Cross Behind, Side Shuffle

1. LV Stap naar voor
2. Draai $\frac{1}{4}$ R.om
3. LV Kruis over rechts
- & RV Stap rechts opzij
4. LV Kruis over rechts
5. RV Stap rechts opzij
6. LV Kruis achter rechts
7. RV Stap rechts opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Stap rechts opzij

Tel 5/6. L.hand los, R.hand omhoog

Rock Step With $\frac{1}{4}$ Turn, Shuffle Forward, Walk, Walk, Walk, $\frac{1}{4}$ Turn

1. LV Draai $\frac{1}{4}$ L.om, naar achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
6. LV Stap naar voor
7. RV Stap naar voor
8. LV Draai $\frac{1}{4}$ R.om stap opzij

Tel 3&4. R.hand omhoog gaat over hoofd Dame, tel 5 handen gekruist op heuphoogte

Tel 6. R.hand over hoofd Dame, tel 7. L.hand los, R.hand vast op borsthoogte.

Tel 8. Beide handen vast in open double hand position

Dame

Shuffle Right & Left, Full Turn Left, Shuffle

1. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Draai $\frac{1}{2}$ L.om stap achter
6. LV Draai $\frac{1}{2}$ L.om stap voor
7. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Tel 5/6. L.hand los, R.hand omhoog.

Rock Step, Sailor Step Twice, Kick Ball Change

1. LV Stap naar voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Kruis achter RV
- & RV Sluit aan
4. LV Stap terug center
5. RV Kruis achter LV
- & LV Sluit aan
6. RV Stap terug cente
7. LV Kick naar voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap op de plaats

Pivot Turn With $\frac{1}{4}$, Cross Shuffle, Full Turn Left, Side Shuffle

1. LV Stap naar voor
2. Draai $\frac{1}{4}$ R.om
3. LV Kruis over rechts
- & RV Stap rechts opzij
4. LV Kruis over rechts
5. RV Draai $\frac{1}{2}$ L.om stap opzij
6. LV Draai $\frac{1}{2}$ L.om stap opzij
7. RV Stap rechts opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Stap rechts opzij

Tel 5/6. L.hand los, R.hand omhoog

Coaster Step With $\frac{1}{4}$ Turn, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, Step Back, Step forward With $\frac{1}{2}$ Turn, Step Back With $\frac{1}{2}$ Turn, Step Side With $\frac{1}{4}$ Turn

1. LV Draai $\frac{1}{4}$ L.om naar achter
- & RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor
3. RV Draai $\frac{1}{4}$ L.om opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai $\frac{1}{4}$ L.om achter
5. LV Stap naar achter
6. RV Draai $\frac{1}{2}$ R.om naar voor
7. LV Draai $\frac{1}{2}$ R.om naar achter
8. RV Draai $\frac{1}{4}$ R.om naar opzij

Tel 3&4. R.hand omhoog gaat over hoofd Dame, tel 5 handen gekruist op heuphoogte

Tel 6. R.hand over hoofd Dame, tel 7. L.hand los, R.hand vast op borsthoogte.

Tel 8. Beide handen vast in open double hand position

HAND ME DOWN[©]

Choreograaf : Carina Slijters & Michel van Dooren
Soort Dance : Partner Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Bpm : 117 (Polka)
Muziek : "Hand Me Down Heartache" by Jill King (Jillbilly)
Bron : S.C.D.F. nr, 115 05-06-2004
Extra Info : Begin in Sweetheart Positie

Vervolg Heer,

Cross, Side, Sailor Step, Cross Side, Sailor Step

1. RV Kruis over links
2. LV Stap links opzij
3. RV Kruis achter LV
- & LV Sluit aan
4. RV Stap terug center
5. LV Kruis over rechts
6. RV Stap rechts opzij
7. LV Kruis achter RV
- & RV Sluit aan
8. LV Stap terug center

Cross, Side, Cross Behind, ¼ Turn Left, Pivot Turn, Shuffle Forward

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap links opzij
3. RV Kruis achter LV
4. LV Draai ¼ L.om naar voor
5. RV Stap naar voor
6. Draai ½ L.om
7. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Tel 4. L.hand los, tel 6. R.hand los, tel 7. L.hand vast

Rock Step, Shuffle ½ Turn, Rock Step, ¼ Turn and Touch

1. LV Stap naar voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Draai ¼ L.om naar opzij
- & RV Sluit aan
4. LV Draai ¼ L.om naar voor
5. RV Stap naar voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om naar opzij
8. LV Tik naast RV

Tel 4. L.hand los, R.hand vast, tel 7 vast in open double hand position

Shuffle ½ Turn, Rock Step, Shuffle ¼ Turn, Step Forward Touch

1. LV Draai ¼ R.om naar opzij
- & RV Sluit aan
2. LV Draai ¼ R.om naar achter
3. RV Stap naar achter
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
6. RV Draai ¼ R.om naar opzij
7. LV Stap naar voor
8. RV Tik naast LV

Tel 1. L.hand omhoog, op & tel R.hand los, tel 2. beide handen vast in open double hand position

Tel 5. L.hand omhoog gaat over hoofd Dame, tel 7. beide handen los, tel 8. Handen vast in Sweetheart position

Begin Opnieuw

Vervolg Dame,

Cross, Side, Sailor Step, Cross Side, Sailor Step

1. LV Kruis over rechts
2. RV Stap rechts opzij
3. LV Kruis achter RV
- & RV Sluit aan
4. LV Stap terug center
5. RV Kruis over links
6. LV Stap links opzij
7. RV Kruis achter LV
- & LV Sluit aan
8. RV Stap terug center

Cross, Side, Cross Behind, ¼ Turn Left, Pivot Turn, Shuffle Forward

1. LV Kruis over RV
2. RV Stap rechts opzij
3. LV Kruis achter RV
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Stap naar voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Tel 4. R.hand los, tel 6. L.hand los, tel 7. R.hand vast

Rock Step, Shuffle ½ Turn, Rock Step, ¼ Turn and Touch

1. RV Stap naar voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om naar opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ L.om naar opzij
8. RV Tik naast LV

Tel 4. R.hand los, L.hand vast, tel 7 vast in open double hand position

Shuffle ½ Turn, Rock Step, Shuffle Diagonal ¼ Turn, Step Touch

1. RV Draai ¼ L.om naar opzij
- & LV Sluit aan
2. RV Draai ¼ L.om naar achter
3. LV Stap naar achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap diagonaal links voor
- & RV Sluit aan
6. LV Draai ¼ L.om naar voor
7. RV Stap op de plaats
8. LV Sluit aan

Tel 1. R.hand omhoog, op & tel L.hand los, tel 2. beide handen vast in open double hand position

Tel 5. R.hand omhoog gaat over hoofd Dame, tel 7. beide handen los, tel 8. Handen vast in Sweetheart position

Begin Opnieuw