

Grown

Choreograaf : Daniel Trepas
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Grown" by Little Mix (single)

Side, Diag. Kick, Side, Touch, Shuffle ¼ R, Hold

| | | |
|---|----|-----------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | kick gekruist voor |
| 3 | LV | stap opzij |
| 4 | RV | tik naast |
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit |
| 7 | RV | ¼ rechtsom, stap voor |
| 8 | | rust [3] |

Pivot ½ R, Fwd, Hold, ½ L Back, ½ L Fwd, ¼ L Side, Hold

| | | |
|---|-----|------------------------|
| 1 | LV | stap voor |
| 2 | L+R | ½ draai rechtsom |
| 3 | LV | stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | ½ linksom, stap achter |
| 6 | LV | ½ linksom, stap voor |
| 7 | RV | ¼ linksom, stap opzij |
| 8 | | rust [6] |

Sailor ¼ L, Hold, Fwd, ¼ L Touch, Side, Touch

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | LV | ¼ linksom, kruis achter |
| 2 | RV | stap naast |
| 3 | LV | kleine stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | ¼ linksom, tik Naast |
| 7 | LV | stap opzij |
| 8 | RV | tik naast [12] |

Heel Out x2, In In, Out Out, Down, Up

| | | |
|---|-----|---|
| 1 | RV | stap op hak rechts voor (out) |
| 2 | LV | stap op hak opzij (out) |
| 3 | RV | stap terug naar midden |
| 4 | LV | stap naast |
| 5 | RV | stap opzij (out) |
| 6 | LV | stap opzij (out) |
| 7 | R+L | buig knieën |
| 8 | R+L | strek knieën en spring voeten naast elkaar [12] |

Step Lock Step Scuff x2

| | | |
|---|----|------------------|
| 1 | RV | stap rechts voor |
| 2 | LV | lock achter |
| 3 | RV | stap voor |
| 4 | LV | scuff |
| 5 | LV | stap links voor |
| 6 | RV | lock achter |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | RV | scuff [12] |

Fwd, ¼ L Touch, Side, Hold, Cross, ¼ R Back, ¼ R Side, Hold

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RV | stap voor |
| 2 | LV | ¼ linksom, tik naast |
| 3 | LV | stap opzij |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | kruis over |
| 6 | LV | ¼ rechtsom, stap achter |
| 7 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| 8 | | rust [3] |

Sync. ½ Diamond

| | | |
|---|----|------------------------|
| 1 | LV | ⅛ rechtsom, stap voor |
| 2 | RV | ⅛ linksom stap opzij |
| 3 | LV | ⅛ linksom, stap achter |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | stap achter |
| 8 | LV | ⅛ linksom, stap opzij |
| 7 | RV | ⅛ linksom, stap voor |
| 8 | | rust [10.30] |

Rock, Hold, Recover, Hold, ⅛ L Side, Toe Heel Toe, Hitch

| | | |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | LV | rock voor |
| 2 | | rust |
| 3 | RV | gewicht terug |
| 4 | | rust |
| 5 | LV | ⅛ linksom, stap opzij, tenen links |
| 6 | LV | draai hak links |
| 7 | LV | draai tenen links |
| 8 | RV | hitch [9] |

Behing opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw