

Getting Down

Choreograaf	:	Ilona Hamstra
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	146 Bpm - Begin op zang
Muziek	:	"High Time For Getting Down" by Travis Tritt
Bron	:	

Kick, Kick, Sailor Step, Kick, Kick Sailor Step

1	RV	kick voor
2	RV	kick opzij
3	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap op de plaats
5	LV	kick voor
6	LV	kick opzij
7	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts opzij
8	LV	stap op de plaats

Shuffle, Rockstep, Shuffle ½ R, Walkin Turn

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, stap voor
7	RV	½ linksom, stap achter
8	LV	½ linksom, stap voor

Kick Ball-Change ¼ L, Shuffle, Rockstep, Kick ball-Change

1	RV	kick voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	¼ linksom, stap op de plaats
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	rock schuin achter RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	kick voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap naast LV

Shuffle ¼ L, Shuffle ½ L, Rockstep, Shuffle

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
2	LV	¼ linksom, stap voor
3	RV	¼ linksom, stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	¼ linksom, stap achter
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Side Rock, Triple Step, Side Rock, Triple Step ¼ L

1	RV	rock rechts opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap op de plaats
&	LV	stap op de plaats
4	RV	stap op de plaats
<i>optie 3&4: hele draai rechtsom</i>		
5	LV	rock links opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	¼ linksom, stap op de plaats
&	RV	stap op de plaats
8	LV	stap op de plaats
<i>optie 7&8: 1¼ draai linksom</i>		

Step, Hold, Step ¼ L, Hold, Step, Hold, Pivot ½ L, Hold

&	RV	stap schuin rechts voor
1	LV	stap schuin links voor
2		rust
&	RV	gewicht terug met ¼ draai linksom
3	LV	gewicht terug
4		rust
5	RV	stap voor
6		rust
7	R+L	½ draai linksom
8		rust

Begin opnieuw

Tag

Na de 2e muur

Kick, Kick, Sailor Step, Kick, Kick Sailor Step

1	RV	kick voor
2	RV	kick opzij
3	RV	stap achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap op de plaats
5	LV	kick voor
6	LV	kick opzij
7	LV	stap achter RV
&	RV	stap rechts opzij
8	LV	stap op de plaats

Step, Turn, Step, Turn, Step, Turn, Step, Turn

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom
5	RV	stap voor
6	R+L	¼ draai linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom