

Get Up And Dance

Choreograaf : Sue Smyth
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Info : 100 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Beautiful Life" by Nathan Carter (album Beautiful Life)

INTRO (optie)

Walk Fwd x3, Kick, Walk Bkw x3, Touch

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV loop voor
4 LV kick voor
5 LV loop achter
6 RV loop achter
7 LV loop achter
8 RV tik naast

Walk Fwd x3, Kick, Walk Bkw x3, Touch

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV loop voor
4 LV kick voor
5 LV loop achter
6 RV loop achter
7 LV loop achter
8 RV tik naast

DANS

Step Fwd Touch x2, Point Fwd, Side, Cross Shuffle

1 RV stap rechts voor
2 LV tik naast, armen hoog, knip vingers
3 LV stap links voor
4 RV tik naast, armen hoog, knip vingers
b RV tik gekruist over
6 RV tik opzij
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Hinge ¼ Turn R, Cross Shuffle, Kick Ball Cross, Side Rock Cross

1 LV stap opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap opzij
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
6 LV kruis over
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV kruis over [3]

Sway x2, Recover Pivot ½ Turn L, Sway x2, Recover Pivot ½ Turn R

1 LV stap opzij, heupen links
2 heupen rechts
3 LV gewicht terug
4 RV ½ linksom, tik naast
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 RV gewicht terug
8 LV ½ rechtsom, sweep voor [3]

Sync. Jazz Box, Point Fwd, Side, Toe Switches

1 LV kruis over
2 RV stap achter
& LV stap opzij
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
5 RV tik gekruist over
6 RV tik opzij
& RV sluit
7 LV tik opzij
& LV sluit
8 RV tik opzij

Walk Fwd x2, Step Pivot ½ Turn L, Chassé, Chassé ¼ Turn R

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

Chassé ¼ Turn L, Chassé ¼ Turn R, Cross, Side, Behind Side Cross

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit
2 LV stap opzij
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Begin opnieuw

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 19 (tel 3 van het 3^e blok) en eindig met:

4 RV ¼ linksom, stap voor [12]