

Get Me Some

Choreograaf : Adrian Churm & John 'Growler' Rowell
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 124 Bpm - intro 32 tellen, begin bij zang
Muziek : "Here For The Party" by Gretchen Wilson (CD: Here For The Party)
Bron :

Walk Right-Left, Out-Out-&-Cross, Unwind-Kick, &-Tap-Hold

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV stap rechts opzij
3 LV stap links opzij
& RV stap terug naar het midden
4 LV stap gekruist voor RV
5 R+L ½ draai rechtsom
6 RV schop gekruist voor LV
& RV stap naast LV
7 LV tik gekruist voor RV
8 rust

&-Kick, &-Kick, &-Step-Touch, Rock-Recover, Quarter Turn Chassé

& LV stap naast RV
1 RV schop gekruist voor LV
& RV stap naast LV
2 LV schop gekruist voor RV
& LV stap naast RV
3 RV grote stap naar voor
4 LV tik aan naast RV
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap met ¼ draai linksom
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Cross Rock-Recover, Hips-R-L-R, Hip Roll, Hip Roll

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij en bump heupen naar rechts
& bump heupen naar link
4 bump heupen naar rechts
5 buig knieën en rol heupen omlaag en links
6 strek knieën en rol heupen omhoog en rechts
7 buig knieën en rol heupen omlaag en links
8 strek knieën en rol heupen omhoog en rechts

Left Chassé, Cross Rock-Recover, Two Step Half Turn, Half Turn Shuffle

1 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap links opzij
3 RV rock gekruist voor LV
4 LV gewicht terug
5 RV stap met ¼ draai rechtsom
6 LV ¼ rechtsomen stap links opzij
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Cross Rock-Recover, Quarter Turn Shuffle, Rock-Recover, Quarter Turn Sailor

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap met ¼ draai linksom
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter LV met ¼ rechtsom
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Hip Walks Left, Hip Walks Right, Rock-Recover, Coaster Step

1 LV stap voor en bump heupen voor
& bump heupen achter
2 bump heupen voor
3 RV stap voor en bump heupen voor
& bump heupen achter
4 bump heupen voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na tel 16 van de 6^e muur – ga na de tag verder met tel 17 van de dans (de muziek stopt – dans gewoon door)

Cross Rock-Recover, Step-Hold, Click-Click, Tap-Tap

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
4 rust
5 knip R vingers
6 knip R vingers
7 RV tik hak op de vloer
8 RV tik hak op de vloer