

Get A Life!

Choreograaf : Glynn Rodgers
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 60
Info : Begin bij zang
Muziek : "Gonna Get A Life" by Mark Chesnutt
Bron :

Side Strut, Cross Strut, Points, Kick

1 RV stap op teen rechts opzij
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen gekruist voor RV
4 LV zet hak neer
5 RV tik teen rechts opzij
6 RV tik teen naast LV
7 RV tik teen rechts opzij
8 RV schop diagonaal rechts voor

Behind, Side, Cross, Hold, Monterey ½

1 RV stap achter LV
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV tik links opzij
6 LV stap naast RV met ½ draai linksom
7 RV tik rechts opzij
8 RV stap naast LV

Samba, Back, Kick, Cross, Triple Turn, Lock

Back, Touch

1 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
2 LV stap gekruist voor RV
& RV stap achter
3 LV schop voor
& LV stap naast RV
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
& RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
6 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
7 RV stap achter
& LV lock voor RV
8 RV stap achter
& LV tik naast RV

¾ Rhumba Box, Walk Back Clap

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 RV tik naast LV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 klap

Walk Back Clap, Points, Hook Turn

1 LV stap achter
2 klap
3 RV tik teen achter
4 RV tik teen rechts opzij
5 RV tik teen voor
6 RV tik teen rechts opzij
7 RV hook achter L knie
8 LV ¼ linksom, RV hook achter L knie

Grapevine, Turn, Slow Coaster Step

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap achter RV
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV tik naast RV
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust

Monterey ½, Walk Clap 2x

1 RV tik opzij
2 RV stap naast LV met ½ draai rechtsom
3 LV tik opzij
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
6 klap
7 LV stap achter
8 klap

Jump Out-Out, Jump In-In

& RV spring achter
1 LV spring naast RV
(voeten iets uit elkaar)
2 klap
& RV spring voor
3 LV spring naast RV
(voeten naast elkaar)
4 klap

Begin opnieuw