

GMC (Go Marrissa & Courtney)

Choreograaf : Marrissa Mason & Courtney Ozovek
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info : When using "Ooh Boy" the dance starts after 16 beats
 Muziek : "Ooh Boy" by The Real McCoy
 "Superlove" by Exile
 "Come & Get Your Love" by The Real McCoy
 "Hog Wild" by Hank Williams Jr.
 Bron :

Kick, Kick, Triple Step x2

1 RV schop voor
 2 RV schop rechts opzij
 3 RV stap op plaats
 & LV stap op plaats
 4 RV stap op plaats
 5 LV schop voor
 6 LV schop links opzij
 7 LV stap op plaats
 & RV stap op plaats
 8 LV stap op plaats

Sailor Shuffle, Stomp x2, Clap x2

1 RV kruis achter LV
 & LV stap links opzij
 2 RV stap op plaats
 3 LV kruis achter RV
 & RV stap rechts opzij
 4 LV stap op plaats
 5 RV stamp naast LV
 6 LV stamp op plaats
 7 klap
 8 klap

Kick Ball Change x2, Step ½ Turn, Stomp, Clap

1 RV schop voor
 & RV zet neer op bal van voet en licht LV iets op
 2 LV zet neer en licht RV iets op
 3 RV schop voor
 & RV zet neer op bal van voet en licht LV iets op
 4 LV zet neer en licht RV iets op
 5 RV ½ draai linksom, stap achter
 6 LV gewicht er op
 7 RV stamp naast LV
 8 klap

Heel Grinds Walking Fwd x2

1 RV hak voor, tenen naar links
 2 RV draai tenen naar rechts
 3 LV hak voor, tenen naar rechts
 4 LV draai tenen naar links
 5 RV hak voor, tenen naar links
 6 RV draai tenen naar rechts
 7 LV hak voor, tenen naar rechts
 8 LV draai tenen naar links

Running Man, Shuffles Fwd

1 RV zet voor
 & RV hop terug, til L knie op
 2 LV zet voor
 & LV hop terug, til R knie op
 3 RV zet voor
 & RV hop terug, til L knie op
 4 LV zet voor
 & LV hop terug, til R knie op
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 & RV sluit aan
 8 LV stap voor

½ Turn, Stomp, Clap, Heel Swivels

1 RV ½ draai linksom, stap achter
 2 LV gewicht erop
 3 RV stamp naast LV
 4 klap
 & RV til hak op, draai naar buiten
 5 RV zet terug naast LV
 & RV til hak op, draai naar buiten
 6 RV zet terug naast LV
 & RV til hak op, draai naar buiten
 7 RV zet terug naast LV
 & RV til hak op, draai naar buiten
 8 RV zet terug naast LV

Mashed Potatoes Travelling Back

& L+R til R hak iets op en draai L+R tenen naar binnen en hakken naar buiten
 1 L+R zet RV achter en draai L+R tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & R+L til L hak iets op en draai R+L tenen naar binnen en hakken naar buiten
 2 R+L zet LV achter en draai R+L tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & L+R til R hak iets op en draai L+R tenen naar binnen en hakken naar buiten
 3 L+R zet RV achter en draai L+R tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & L+R hakken open
 4 L+R hakken dicht

& L+R til R hak iets op en draai L+R tenen naar binnen en hakken naar buiten
 5 L+R zet RV achter en draai L+R tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & R+L til L hak iets op en draai R+L tenen naar binnen en hakken naar buiten
 6 R+L zet LV achter en draai R+L tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & L+R til R hak iets op en draai L+R tenen naar binnen en hakken naar buiten
 7 L+R zet RV achter en draai L+R tenen naar buiten en hakken naar binnen
 & L+R hakken open
 8 L+R hakken dicht

Jump, Clap, 2x, Jazz Box ¼ Left, Jump, Clap

1 L+R hop naar voor
 2 klap
 & L+R hop naar voor
 3 L+R hop naar voor
 4 klap
 5 RV kruis over LV
 6 LV ¼ draai linksom, stap achter
 7 RV zet naast LV
 8 L+R hop naar voor en klap

Begin opnieuw