

GB Cha Cha

Choreograaf : Neil Smith
Soort Dans : partner dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Info : 106 Bpm - begin heer OLOD, dame tegenover in open cross-hands (shake hands)
Passen Heer zijn vermeld, dame tegenovergesteld tenzij anders vermeld
Muziek : "Building Bridges" by Brooks & Dunn
Bron :

Forward Basic Under Arm Turn

1 RV stap opzij
2 LV rock voor (dame achter)
3 RV gewicht terug
4 LV stap opzij
& RV sluit
5 LV stap opzij

HEER

6 RV rock achter
7 LV gewicht terug
8 RV stap opzij
& LV sluit aan

DAME

6 LV kruis over
7-8 R+L hele draai rechtsom
& RV sluit aan

tel 6-8: dame draait onder arm heer door

Hand To Hand Progressive Locks

BEIDEN

1 RV stap opzij

HEER

2 LV ¼ linksom, rock achter

DAME

2 RV ¼ rechtsom, rock voor

BEIDEN

3 RV gewicht terug

4 LV stap voor

& RV lock achter

5 LV stap voor

6 RV stap voor

& LV lock achter

7 RV stap voor

8 LV stap voor

& RV lock achter

Spot Turn Chassé Turn

HEER

1 LV stap voor

2 RV stap voor

3 LV ¼ linksom, stap voor

4 RV stap voor

& LV lock achter

5 RV stap voor

6 LV stap voor

7 RV ½ rechtsom, stap voor

8 LV stap voor

& RV lock achter

DAME

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV ¼ rechtsom, stap voor

4 RV stap voor

& LV lock achter

5 RV stap voor

6 RV stap voor

7 LV ½ linksom, stap voor

8 LV stap voor

& RV lock achter

Chassé Turn Fwd Basic (Lady dances a third chassé-turn)

HEER

1 LV stap voor

2 RV stap voor

3 LV ½ linksom, stap voor

4 RV stap voor

& LV lock achter

5 RV stap voor

6 LV rock voor

7 RV gewicht terug

8 LV stap opzij

& RV sluit

DAME

1 LV stap voor

2 LV stap voor

3 L+R ½ draai rechtsom

4 RV stap voor

& LV lock achter

5 RV stap voor

6 RV stap voor

7 R+L ½ draai linksom

8 LV stap opzij

& RV sluit

Zig Zag Change Of Place

1 LV stap opzij

2 RV kruis over

3 LV stap opzij

4 RV kruis achter

5 LV ¼ linksom, stap opzij
(LOD)

6 RV rock gekruist voor

7 LV gewicht terug

8 RV stap opzij (OLOD achter dame)

& LV sluit

Change Of Place Check Turn

1 RV stap opzij

2 LV rock gekruist voor

3 RV gewicht terug

4 LV stap opzij

naar 't midden achter dame

& RV sluit

5 LV stap opzij

6 RV stap voor

7 LV ¼ rechtsom, sluit

dame RV ¼ linksom, sluit

8 RV stap opzij

& LV sluit

Cross Basics

1 RV stap opzij

2 LV rock gekruist voor

dame achter

3 RV gewicht terug

4 LV stap opzij

& RV sluit

5 LV stap opzij

6 RV rock gekruist voor

dame achter

7 LV gewicht terug

8 RV stap opzij

& LV sluit

Cuban Breaks 360 Walk Round Turn

1 RV stap opzij

2 LV rock gekruist voor

& RV gewicht terug

3 LV stap opzij

4 RV rock gekruist voor

& LV gewicht terug

5 RV stap opzij

6 LV ¼ rechtsom, stap voor

7 RV ½ rechtsom stap voor

8 LV ¼ rechtsom stap opzij

Begin opnieuw