

From The Heart

Choreograaf : Alan Robinson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 117 Bpm
Muziek : "In A Heartbeat" by Rodney Atkins
Bron :

Cross Unwind, ¼ Shuffle Right, ½ Pivot Right, Lock Step Forward

1 RV stap gekruist voor LV
2 R+L hele draai linksom (gewicht LV)
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij met ¼ draai
rechtsom
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Step, ¾ Sweep, Sailor Step, Side Switches, ¾ Unwind Left

1 RV stap voor
2 LV zwaai rond naar achter met ¾
draai linksom
3 LV stap achter RV
& RV stap naast LV
4 LV stap iets naar voor
5 RV tik teen rechts opzij
& RV stap naast LV
6 LV tik teen links opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap gekruist voor LV
8 R+L ¾ draai linksom (gewicht LV)

Forward Touch, Back Touch, Diagonal Cross Shuffle Left, Hip Bumps

1 RV tik teen gekruist voor LV
2 RV tik teen achter
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap diagonaal links voor
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap links opzij en bump heup
links
6 bump heup rechts
7 bump heup links
8 bump heup rechts

Forward Touch, Back Touch, Diagonal Cross Shuffle, Hips Bumps, Tap, Tap Kick

1 LV tik teen gekruist voor RV
2 LV tik teen achter
3 LV stap gekruist voor RV
& RV stap diagonaal rechts voor
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap rechts opzij en bump heup
rechts
6 bump heup links
7 RV tik teen naast LV
& RV tik teen naast LV
8 RV schop voor

Begin opnieuw