

# From The Ground Up

Choreograaf : Rachael McEnaney-White  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Advanced  
Tellen : 96  
Info : 152 Bpm - Intro 48 tellen  
Muziek : "From The Ground Up" by Dan & Shay (single)

## Fwd, Point, ¼ R Back, Point

1 LV stap voor  
2 RV tik opzij  
3 rust  
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
5 LV tik opzij  
6 rust

## ¼ L Fwd, ¼ L Sweep, Hold, Cross, Side, Behind

1 LV ¼ linksom, stap voor  
2 RV ¼ linksom, sweep voor  
3 rust  
4 RV kruis over  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis achter

## Side, Drag (x2)

1 LV grote stap opzij  
2-3 RV sleep bij  
4 RV grote stap opzij  
5-6 LV sleep bij

## Cross, ¼ L Back, Back x2,

### ½ L Fwd, Fwd

1 LV kruis over  
2 RV ¼ linksom, stap achter  
3 LV stap achter  
4 RV stap achter  
5 LV ½ linksom, stap voor  
6 RV stap voor [12]

## Basic Fwd, Basic Bkw

1 LV stap voor  
2 RV stap naast  
3 LV stap naast  
4 RV stap achter  
5 LV stap naast  
6 RV stap naast

## Pivot ½ R, ½ R Back, Sweep

1 LV stap voor  
2-3 L+R ½ draai rechtsom  
4 LV ½ rechtsom, stap achter  
5-6 RV sweep achter [12]

## Behind, Side Rock Recover, Behind, Sweep

1 RV kruis achter  
2 LV rock opzij  
3 RV gewicht terug  
4 LV kruis achter  
5-6 RV sweep achter

## Behind, Side, Cross, ¼ L Fwd, ½ L Hitch

1 RV kruis achter  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis over  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5-6 RV ½ linksom, hitch

## Fwd, Kick, Hold, Coaster

1 RV stap voor  
2 LV kick voor  
3 rust  
4 LV stap achter  
5 RV sluit  
6 LV stap voor

## Fwd Sweep x2

1 RV stap gekruist voor  
2-3 LV sweep voor  
4 LV stap gekruist voor  
5-6 RV sweep voor

## Rock Fwd Recover, ½ R Fwd, ¼ R Side, ½ R Hitch

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV ½ rechtsom, stap voor  
4 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
5-6 RV ½ rechtsom, hitch

## Side, Drag (x2)

1 RV stap opzij  
2-3 LV sleep bij  
4 LV stap opzij  
5-6 RV sleep bij

## Diamond Fallaway

1 RV ⅛ linksom, stap voor  
2 LV ⅛ rechtsom, stap opzij  
3 RV ⅛ rechtsom, stap achter  
4 LV stap achter  
5 RV ⅛ rechtsom, stap opzij  
6 LV ⅛ rechtsom, stap voor  
[10.30]

## Diamond Fallaway Continued Into Coaster

1 RV stap voor  
2 LV ⅛ rechtsom, stap opzij  
3 RV ⅛ rechtsom, stap achter  
4 LV ⅛ rechtsom, stap achter  
5 RV sluit  
6 LV stap voor [3]

## Fwd, Point, Hold, ¼ L Fwd, ¼ L Side Rock Recover

1 RV stap voor  
2 LV tik opzij  
3 rust  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV ¼ linksom, rock opzij  
6 LV gewicht terug [9]

## Cross Sweep, Cross, Side, Drag

1-2 RV kruis over en sweep LV voor  
3 LV kruis over  
4 RV grote stap opzij  
5-6 LV sleep bij en draai ¼ linksom door [6]

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 24 (tel 6 van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*

*Dans de 6<sup>e</sup> muur t/m tel 12 (tel 6 van het 2<sup>e</sup> blok), draai ¼ linksom en begin opnieuw [6]*

### Ending:

*Dans de 8<sup>e</sup> muur t/m tel 63 (tel 3 van het 11<sup>e</sup> blok) en eindig met:  
4 LV ¼ rechtsom, grote stap opzij [12]*