

Fresh

Choreograaf : Jo & John Kinser
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 116 Bpm - Start op zang
Muziek : "Fresh (radio mix)" by Beat System
Bron :

Skate Rt, Lt, Rt Chassé, Skate Lt, Rt, Lt Shuffle ¼ Turn Lt

1 RV schaats voor
2 LV schaats voor
3 RV stap opzij
& LV sluit naast
4 RV stap opzij
5 LV schaats voor
6 RV schaats voor
7 LV stap opzij
& RV sluit naast
8 LV ¼ linksom, stap voor [9]

Step ½ Turn, ½ Shuffle Back Rt, ¼ Triple Lt In-Place, Rt Kick Ball Change

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV ½ linksom, stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter [9]
5 LV ¼ linksom, stap op de plaats
& RV stap naast
6 LV stap naast
7 RV kick laag voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap voor

Fwd, Side, Rock & Side, Weave To The Rt, ½ Hinge Turn

1 RV stap voor
2 LV stap opzij
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
& RV stap opzij
6 LV kruis over
7 RV ¼ linksom, stap achter
8 LV ¼ linksom, stap opzij [12]

Point, Roll Full Turn, Cross Back, Side Chassé Lt

1 RV tik opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap voor
3 LV ½ rechtsom, stap achter
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV kruis over [12]
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
& RV sluit naast
8 LV stap opzij

Cross Rock Turn, Rock & Back, Turn Coaster Step, Lt Shuffle Fwd

1 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
2 RV ⅛ rechtsom, stap opzij
3 LV rock voor [1.30]
& RV gewicht terug
4 LV stap achter
5 RV ⅛ rechtsom, stap achter [3]
& LV sluit naast
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Point Cross Touch &, Point Cross Touch, & Cross Back, Side Shuffle Rt

1 RV tik opzij
& RV kruis over
2 LV tik opzij
& LV stap naast
3 RV tik opzij
& RV kruis over
4 LV tik opzij
& LV stap naast (3^e voetpositie)
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

Cross Back, Side Shuffle Lt, Cross ¼, Rt Shuffle Fwd

1 LV kruis over
2 RV stap achter
3 LV stap opzij
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter [6]
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voet

Step ½ Turn, Lt Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Full Turn Fwd

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom [12]
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom [6]
7 RV ½ linksom, stap achter
8 LV ½ linksom, stap voor
optie 7-8: stap voor RV, LV

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 1^e en 3^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw

Ending:

Eindig de dans met:

1 RV ¼ linksom, stap opzij [3]
2 LV ¼ linksom, stap opzij [12]
3&4 body roll