

Free Country Time

Choreograaf	:	Ans Ivens
Soort Dans	:	Cirkel dance / 2 wall linedance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Info	:	
Muziek	:	"Time For Me To Fly" by Dolly Parton "Soy De San Luis" by Texas Tornados "Beatin' My Head Against The Wall" by Danni Leigh
Bron	:	

Heel Turn, Polka Step

1	RV	tik hak voor
2	RV	tik tenen opzij
3	RV	stap naast LV
&	LV	sluit aan
4	RV	stap naast LV
5	LV	tik hak voor
6	LV	tik tenen opzij
7	LV	stap naast RV
&	RV	sluit aan
8	LV	stap naast RV

Shuffles Forward

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Rock, Turn, Step Kick

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	½ draai rechtsom, stap voor
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap voor
6	LV	schop voor
7	LV	schop voor
8	LV	stap naast RV

Shuffle, Backward Turn, Walk Jump

1	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
2	RV	stap achter
3	LV	½ draai linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	R+L	spring naast elkaar, klap achter rug

Begin opnieuw

Note

Bij de cirkeldans worden tel 1 t/m 4 van het 4^e blokje triples op de plaats, er wordt niet gedraaid.