

FREE AND EASY®



Choreograaf : Greg & Samantha Van Zilen
 Soort Dans : Partner Dance (Right Open Promenade)
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 40
 Info : 121 (Polka) De dans start na 32 tellen
 Muziek : "Free And Easy (Down The Road I Go)" by Dierks Bentley (Cd; Long Trip Alone)
 Bron : S.C.D.F. nr, 306 01-03-2008

Heer

Brush Inside Foot Forward, Across, Forward, Back, Shuffle Forward, ¼ Turn Shuffle Side (Facing Partner)

1. RV Brush voor
2. RV Brush gekruist over LV
3. RV Brush voor
4. RV Brush naar achter
5. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
6. RV Stap voor
7. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Stap opzij

Tel 7. Open Double Hand (OLOD)

Sailor, Sailor, Sailor, Shuffle ½ Turn Changing Sides

1. RV Kruis achter LV
- & LV Stap opzij
2. RV Stap terug center
3. LV Kruis achter RV
- & RV Stap opzij
4. LV Stap terug center
5. RV Kruis achter LV
- & LV Stap opzij
6. RV Stap terug center
7. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ R.om, stap achter

Tel 7: L.hand los.

In de shuffle passeert de dame achter de heer door.

¼ Turn Rock Back, Replace, Step Forward, Kick, ¼ Turn (Facing Partner), Touch Step, Kick

1. RV Draai ¼ R.om, stap achter
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap voor
4. LV Kick voor
5. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
6. RV Tik naast LV
7. RV Stap diagonaal R.voor
8. LV Kick voor

Tel 1: Wisselen van handen. R.hand los. Pak dame L.hand met L.hand.

Tel 6. Open Double Hand (ILOD)

Step Back, Touch, Walk, Walk, ¼ Turn, Hitch, Step Forward, Hold

1. LV Stap achter
2. RV Tik naast
3. RV Stap voor
4. LV Stap voor
5. RV Draai ¼ R.om, stap voor (LOD)
6. LV Hitch
7. LV Stap voor
8. RV Tik naast LV

Tel 3: R.hand omhoog, L.hand los

Heer passeert rechterzijde van de dame

Shuffle Back, Rock, Replace, Kick Ball Change, Shuffle Forward

1. RV Stap achter
- & LV Sluit aan
2. RV Stap achter
3. LV Stap achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Kick voor
- & LV Sluit aan
6. RV Stap op de plaats
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Dame

Brush Inside Foot Forward, Across, Forward, Back, Shuffle Forward, ¼ Turn Shuffle Side (Facing Partner)

1. LV Brush voor
2. LV Brush gekruist over LV
3. LV Brush voor
4. LV Brush naar achter
5. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
6. LV Stap voor
7. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Stap opzij

Tel 7. Open Double Hand (ILOD)

Sailor, Sailor, Sailor, Shuffle ½ Turn Changing Sides

1. LV Kruis achter RV
- & RV Stap opzij
2. LV Stap terug center
3. RV Kruis achter LV
- & LV Stap opzij
4. RV Stap terug center
5. LV Kruis achter RV
- & RV Stap opzij
6. LV Stap terug center
7. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Draai ¼ L.om, stap achter

Tel 7: R.hand los

In de shuffle passeert de dame achter de heer door.

¼ Turn Rock Back, Replace, Step Forward, Kick, ¼ Turn (Facing Partner), Touch Step, Kick

1. LV Draai ¼ L.om, stap achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap voor
4. RV Kick voor
5. RV Draai ¼ R.om, stap opzij
6. LV Tik naast RV
7. LV Stap diagonaal R.voor
8. RV Kick voor

Tel 1: Wisselen van handen. L.hand los. Pak heer R.hand met R.hand.

Tel 6. Open Double Hand (OLOD)

Step Back, Touch, Walk, Walk, ¼ Turn, Hitch, Step Forward, Touch

1. RV Stap achter
2. LV Tik naast RV
3. LV Stap voor
4. RV Stap voor
5. LV Draai ¼ L.om, stap voor (LOD)
6. RV Hitch
7. RV Stap voor
8. LV Tik naast RV

Tel 3: L.hand omhoog, R.hand los

Dame passeert rechterzijde van de heer

Shuffle Back, Rock, Replace, Kick Ball Change, Shuffle Forward

1. LV Stap achter
- & RV Sluit aan
2. LV Stap achter
3. RV Stap achter
4. LV Gewicht terug
5. RV Kick voor
- & RV Sluit aan
6. LV Stap op de plaats
7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap voor