

Fountain Of Youth

Choreograaf : Lesley Johnston, Ian Michaels & Friends
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info :
Muziek : "Yoko" by Cartoons
"Vertical Expression (Of Horizontal Desire)" by The Bellamy Brothers
"Fountain Of Middle Age" by The Bellamy Brothers
Bron :

Stomp, Twist In, Out, Kick, Step Back Right-Left-Right ½ Left

1 RV stamp voor
armen gebogen op heuphoogte
2 R+L hakken naar binnen
kruis rechter arm over linker
3 R+L hakken naar buiten
rechter arm terug
4 RV schop voor
klik vingers schouder hoogte
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV ½ draai linksom, stap voor

Stomp, Twist In, Out, Kick, Step Back Right-Left-Right ¼ Left

1 RV stamp voor
armen gebogen op heuphoogte
2 R+V hakken naar binnen
kruis rechterarm over links
3 R+V hakken naar buiten
rechterarm terug
4 RV schop voor
klik vingers op schouderhoogte
5 RV stap achter
6 LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV ¼ draai linksom, stap voor

Step Roll Hold, & Step Roll Hold, & Step Roll Hold, Step Roll Hold

1 RV stap rechts opzij
2 rust
& LV zet naast RV
3 RV stap rechts opzij
4 rust
& LV zet naast RV
5 RV stap rechts opzij
6 rust
& LV zet naast RV
7 RV stap rechts opzij
8 rust

Roll met de heupen op deze 8 tellen

Rock, Rock, Shuffle, Turn, Shuffle, Rock, Rock

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ draai linksom, stap voor
5 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Over, Turn, Cross, Side, Turn, Cross, Shuffle

1 LV stap gekruist voor RV
2 L+R ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
3 LV stap gekruist voor RV
4 RV RV stap rechts opzij, ½ linksom
5 LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Rock, Rock, Pivot, Pivot, Rock, Rock

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Note:

In de muziek 'Yoko' van Cartoons zit een break. Dans dan in hetzelfde tempo door, maar, om weer in lijn te komen met de woorden 'Why She's My Hot Potato' zullen er enkele extra heel taps moeten worden gedaan om in lijn te komen met 'stomp, twist out, kick etc.'

Einde:

Om op de home muur te eindigen wordt op tel 16 (tel 8 van 2e blok) een ½ draai gemaakt.