

For The Lonely

Choreograaf : Alan G. Birchall
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 32
Info : 138 Bpm
Muziek : "This Is A Song For The Lonely (metro radio edit)" by Cher
Bron :

Touch Right, Touch Left, Step, Cross Unwind, $\frac{3}{4}$ Shuffle Turn, Step, $\frac{1}{2}$ (1 $\frac{3}{4}$ Total Turn Left)

1 RV tik opzij
& RV stap naast LV
2 LV tik opzij
& LV stap naast RV
3 RV stap gekruist voor LV
4 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
& RV sluit aan
6 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
optie 3-6:
3 RV *stap gekruist voor LV*
4 R+L *$\frac{1}{4}$ draai linksom*
5 LV *stap voor*
& RV *sluit aan*
6 LV *stap voor*

Heel Switches, Step $\frac{1}{4}$ Pivot, Cross Behind, Left Heel Jack, Cross, Step, $\frac{1}{2}$ Turn, Step

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
4 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts achter
5 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap opzij
8 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor

Step, Lock, Step, x2, Tap, Scoot Back, Step, Rock, Recover

1 LV stap voor
& RV lock achter LV
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV tik teen achter RV
& RV scoot achter, LV omhoog
6 LV stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Step $\frac{1}{2}$ Pivot, $\frac{1}{2}$ Shuffle Turn, Rock, Recover, $\frac{3}{4}$ Shuffle Turn

1 RV stap voor
2 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
3 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap opzij
optie 3-8:
3 RV *stap op de plaats*
& LV *stap op de plaats*
4 RV *stap op de plaats*
5 LV *stap voor*
6 R+L *$\frac{1}{4}$ draai rechtsom*
7 LV *stap op de plaats*
& RV *stap op de plaats*
8 LV *stap op de plaats*

Begin opnieuw