

Footloose

Choreograaf : Rob Fowler
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info :
Muziek : "Footloose" by Blake Shelton
Bron :

Grapevine Right, ½ Turn, Heel Swivels

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV brush voor
5 LV ¼ rechtsom, stap naast, draai hakken links
6 L+R draai tenen links
7 L+R draai hakken links
8 RV kick schuin rechts voor

Rock Step, Weave, Touch ¼ Turn

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
4 LV kruis achter
5 RV stap opzij
6 LV kruis over
7 RV tik opzij
8 RV ¼ rechtsom, stap naast

Kick, Jazz Box, Knee Bends With Holds

1 LV kick schuin links voor
2 LV kruis over
3 RV stap achter
4 LV stap opzij
5 RV duw knie naar binnen
6 rust
7 LV duw knie naar binnen
8 rust

Kick Ball Change, Toe Strut, Knee Rolls, Kick

1 RV kick voor
& RV stap naast
2 LV stap naast
3 RV stap op teen voor
4 RV zet hak neer
5 LV kleine stap voor en draai knie linksom
6 RV kleine stap voor en draai knie rechtsom
7 LV kleine stap voor, draai knie linksom
8 RV kick voor

Diagonal Steps Back With Claps

1 RV stap schuin rechts achter
2 LV tik naast en klap
3 LV stap schuin links achter
4 RV tik naast en klap
5 RV stap schuin rechts achter
6 LV tik naast en klap
7 LV stap schuin links achter
8 RV tik naast en klap

Rolling Turn Right, Shuffle & Rock Step

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
& RV sluit naast
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag 1 + Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 24 (tel 8 van het 3^e blok) en dan:

1 RV duw knie naar binnen
2 LV duw knie naar binnen
3 RV duw knie naar binnen
4 rust

en begin opnieuw [12]

Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 40 (tel 8 van het 5^e blok) en begin opnieuw [6]

Tag 2 + Restart

Dans de 8^e muur t/m tel 40 (tel 8 van het 5^e blok) en dan

1 heupen rechts
2 heupen rechts
3 heupen links
4 heupen links

en begin opnieuw [12]

Bridge:

Na de 9^e muur [9]:

1 RV tik opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap naast
3 LV tik opzij
4 LV stap naast
5 RV stap schuin rechts voor
6 LV stap schuin links voor
7 R hand op R heup
8 L hand op L heup

1 R+L spring voor
2 R+L spring voor
3 klap
4 rust [12]