

# Foot Loose

Choreograaf : Knox Rhine  
 Soort Dans : 4 wall line dance  
 Niveau : Advanced  
 Tellen : 64  
 Info : 124 Bpm  
 Muziek : "My Maria" by Brooks & Dunn  
 Bron :

## 3x Tap, Behind- Side-in Front, Slap, Step, Back- Lock-Back

1 RV tik teen rechts voor  
 & RV tik teen iets verder voor  
 2 RV stap voor  
 3 LV stap gekruist achter RV  
 & RV stap opzij  
 4 LV stap gekruist voor RV  
 5 RV tik hak aan met L hand  
 (nog gekruist achter LV)  
 6 RV stap iets schuin rechts  
 achter  
 7 LV stap iets schuin links  
 achter  
 & RV lock voor LV  
 8 LV stap achter

## Shuffle R-L-R, Right Triple Step With ¾ Turn, Shuffle Back R-L-R, Rock Step

1 RV stap voor  
 & LV sluit aan  
 2 RV stap voor  
 3 LV ½ linksom, stap op plaats  
 & RV stap naast LV  
 4 LV ¼ linksom, stap op plaats  
 5 RV stap achter  
 & LV sluit aan  
 6 RV stap achter  
 7 LV rock achter  
 8 RV gewicht terug

## 3x Tap, Behind-Side-in Front, Slap, Step, Back- Lock-Back

1 LV tik teen links voor  
 & LV tik teen iets verder voor  
 2 LV stap voor  
 3 RV stap gekruist achter LV  
 & LV stap opzij  
 4 RV stap gekruist voor LV  
 5 LV tik hak aan met R hand  
 (nog gekruist achter RV)  
 6 LV stap iets schuin links  
 achter  
 7 RV stap iets schuin rechts  
 achter  
 & LV lock voor RV  
 8 RV stap iets schuin achter

## Shuffle L-R-L, Triple Step with ¾ Turn, Shuffle Back R-L-R, Rock Step

1 LV stap voor  
 & RV sluit aan  
 2 LV stap voor  
 3 RV ½ rechtsom, stap op  
 plaats  
 & LV stap naast RV  
 4 RV ¼ rechtsom, stap op  
 plaats  
 5 LV stap achter  
 & RV sluit aan  
 6 LV stap achter  
 7 RV rock achter  
 8 LV gewicht terug

## Cross, ½ Turn, Heel-Toe-Cross, R-Cross, ½ Turn, Heel-Toe-Cross

1 RV stap op teen gekruist voor  
 LV  
 2 R+L ½ draai linksom  
 3 LV tik hak iets schuin voor  
 & LV stap op teen naast RV  
 4 RV stap gekruist voor LV  
 5 LV stap op teen gekruist voor  
 RV  
 6 R+L ½ draai rechtsom  
 7 RV tik hak iets schuin voor  
 & RV stap op teen naast LV  
 8 LV stap gekruist voor RV

## Backwards ¼ Monterey Turn

1 RV tik opzij  
 2 RV ½ linksom, zet naast LV  
 3 LV tik opzij  
 4 LV stap naast RV  
 5 RV tik opzij  
 6 RV ½ linksom, zet naast LV  
 7 LV tik opzij  
 8 LV stap naast RV

## Fan & Fan & Toes-Heel-Heel-Toes, Single Applejacks L-R-L-R/Hook

1 RV draai de tenen naar rechts  
 & RV draai tenen terug naar het  
 midden  
 2 LV draai de tenen naar links  
 & LV draai tenen terug naar het  
 midden  
 3 R+L draai tenen uit elkaar  
 & R+L draai hakken uit elkaar  
 4 R+L draai hakken naar elkaar  
 & R+L draai tenen naar elkaar  
 5 L+R draai L tenen en R hak  
 naar links  
 & L+R draai L tenen en R hak  
 naar rechts  
 6 R+L draai R tenen en L hak  
 naar rechts  
 & R+L draai R tenen en L hak  
 naar links  
 7 L+R draai L tenen en R hak  
 naar links  
 & L+R draai L tenen en R hak  
 naar rechts  
 8 R+L draai R tenen en L hak  
 naar rechts  
 & LV draai R tenen links en  
 hook voor R-been

## Diagonal Cha-Cha's, Roger Rabbit's, Rock Step

1 LV stap schuin voor en kijk  
 naar links  
 & RV sluit aan  
 2 LV stap op de plaats  
 3 RV ¼ rechtsom en stap  
 schuin rechts voor  
 4 RV stap op de plaats  
 & RV scoot achter met ? draai  
 linksom  
 5 LV stap gekruist achter RV  
 & LV scoot achter  
 6 RV stap gekruist achter LV  
 & RV scoot achter  
 7 LV stap gekruist achter RV  
 & RV rock voor  
 8 LV gewicht terug

**Begin opnieuw**