

Fly Little Bird

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 112 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Fly Little Bird" by George McAnthony (CD: Dust Off My Boots)
Bron :

Sway R, L, Sailor Step ½ R, Full Turn, Mambo Step

1 RV stap opzij, zwaai heup rechts
2 zwaai heup links
3 RV kruis achter
& LV ¼ rechtsom, stap naast
4 RV ¼ rechtsom, stapje voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
optie 5-6: LV stap voor, RV stap voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV stap achter

Toe Struts Backwards, Coaster Touch, Monterey Turn R, Cross Shuffle

1 RV stap op teen achter
& RV zet hak neer
2 LV stap op teen achter
& LV zet hak neer
3 RV stap achter
& LV stap naast
4 RV tik opzij
5 RV ½ rechtsom, stap naast
6 LV tik opzij
7 LV kruis over
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Side, Cross, Mambo Cross, Side, Cross, Mambo ¼ L

1 RV stap opzij
2 LV kruis over
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV kruis over
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV ¼ linksom, stap opzij

Rock step, Triple Full Turn, Side Rock, Behind, Side, Cross

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
& LV sluit aan
4 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
optie 3&4: triple step op de plaats
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw [3]