

Flow Together

Choreograaf : Jeff & Thelma Mills
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 108 Bpm - Intro 16 tellen - Start in Right Open Promenade LOD
Muziek : "Let Your Love Flow" by The Bellamy Brothers (CD: The Bellamy Brothers)
Bron :

HEER

Rock Step, ½ Triple Turn Forward 2x, Triple Step

Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
wissel handen, dame draait onder arm door
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor (RLOD)
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor
dame eindigt voor de heer

Rock Step, Triple Step, 2x ¼ Turn, Triple Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
hand omhoog en wissel van plaats, dame passeert heer voor
5 LV ¼ linksom, stap opzij
6 RV ¼ linksom, stap voor (LOD)
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

¼ Turn, Step Behind, ¼ Triple, ¼ Turn, Step Behind, ¼ Triple

1 RV ¼ linksom, stap opzij (ILOD)
double open hand
2 LV stap gekruist achter
3 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)
R hand heer laat L hand dame los
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij (OLOD)
rug aan rug, R hand heer pakt L hand dame
6 RV stap gekruist achter
7 LV ¼ linksom, stap voor (LOD)
R hand heer laat L hand dame los
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Forward 2x, Triple Step, Forward 2x, Triple Step

1 RV stap voor
2 LV stap voor
handen omhoog, dame eindigt voor de heer gezichten naar elkaar
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
wissel handen in de lucht, R hand heer pakt L hand dame
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor
dame eindigt rechts van heer

DAME

Rock Step, ½ Triple Turn, Pivot ½ Turn, Triple Step Back

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
wissel handen, dame draait onder arm door
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter (LOD)
6 LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter
dame eindigt voor de heer

Rock Step Back, Triple Step, ½ Turn, ½ Triple Turn

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
wissel van plaats, dame passeert heer voor
5 RV stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)

¼ Turn, Step Behind, ¼ Triple, ¼ Turn, Step Behind, ¼ Triple

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij (OLOD)
double open hand
2 RV stap gekruist achter
3 LV ¼ linksom, stap voor (LOD)
R hand heer laat L hand dame los
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij (ILOD)
rug aan rug, R hand heer pakt L hand dame
6 LV stap gekruist achter
7 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)
R hand heer laat L hand dame los
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Step, ½ Turn, Triple Back, 2x ½ Turn, ½ Triple Turn

1 LV stap voor
2 RV ½ linksom, stap achter (RLOD)
handen omhoog, dame eindigt voor de heer gezichten naar elkaar
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
wissel handen in de lucht, R hand heer pakt L hand dame
5 RV ½ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)
dame eindigt rechts van heer

Flow Together

Choreograaf : Jeff & Thelma Mills
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 108 Bpm - Intro 16 tellen - Start in Right Open Promenade LOD
Muziek : "Let Your Love Flow" by The Bellamy Brothers (CD: The Bellamy Brothers)
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER

Step, ½ Pivot Turn, Triple Step, Step, Lock, Triple Step

handen los

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom (RLOD)
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Step, ½ Pivot Turn, Triple Step, Step, Lock, Triple Step

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom (LOD)
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

R hand heer pakt L hand dame, right open promenade

¼ Turn, Extended Weave, ¼ Turn

1 RV ¼ rechtsom, kruis over (OLOD)
2 LV stap opzij
double open hand
3 RV stap gekruist achter
4 LV stap opzij
5 RV stap gekruist over
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist achter
8 LV ¼ linksom, stap voor (LOD)

L hand heer laat R hand dame los

Step, ½ Pivot Turn, ½ Triple Turn, Rock Step Back, Triple step

1 RV stap voor
handen los
2 R+L ½ draai linksom (RLOD)
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter (LOD)
5 LV rock achter

R hand heer pakt L hand dame

6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

right open promenade

Begin opnieuw

vervolg DAME

Step, Lock, Triple Step, Step ½ Pivot Turn, Triple Step

handen los

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom (RLOD)
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 LV stap voor

Step, Lock, Triple Step, Step ½ Pivot Turn, Triple Step

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom (LOD)
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 LV stap voor

right open promenade

¼ Turn, Extended Weave, ¼ Turn

1 LV ¼ linksom, kruis over (ILOD)
2 RV stap opzij
double open hand
3 LV stap gekruist achter
4 RV stap opzij
5 LV stap gekruist over
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (LOD)

L hand heer laat R hand dame los

Step, ½ Pivot Turn, ½ Triple Turn, Rock Step Back, Triple step

1 LV stap voor
handen los
2 L+R ½ draai rechtsom (RLOD)
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter (LOD)
5 RV rock achter

R hand heer pakt L hand dame

6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

right open promenade

Begin opnieuw