

Feel Da Beat

Choreograaf : Roy Hadisubroto
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Beatbox Cha Cha" by Rob Base en Pérez Prado
Bron :

Knee, Hold, Mambo's At Place, Mambo's To The Side

1 RV knie uit naar voor
2 rust
3 rust
4 LV knie uit naar voor
& RV knie uit naar voor
5 LV knie uit naar voor
& LV rock opzij
6 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV stap naast LV

Hip Rolls

2-8 draai cirkels met de heupen, sleep LV bij en eindig met het gewicht op LV

Begin opnieuw

Walk, Shuffle Forward, Pivot 1/2 Turn x2, Shuffle Backward

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& LV sluit aan
5 RV stap voor
6 LV stap voor, 1/2 draai rechtsom
7 RV stap voor, 1/2 draai rechtsom
8 LV stap achter
& RV sluit aan
1 LV stap achter

Step, Hook, Step, Shuffle, Rock Step, Turn 1/4, Turn 1/2

2 RV stap achter
& LV hook voor RV
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& LV sluit aan
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap achter
8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij
1 RV 1/2 draai rechtsom, stap opzij