

# Express Your Mind

Choreograaf : Yvonne Anderson  
 Soort Dans : 4 wall line dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 64  
 Info : 112 Bpm – Begin bij zang. (Lange intro)  
 Muziek : "Express" by Dina Carrol  
 Bron :

## R Toe Touches- Kick, Fwd Sailor ¼ R, Cross, Hold, Snap, Unwind ½ Turn R With Heel Flick

1 RV tik teen naast LV  
 & RV tik teen iets voor  
 2 RV schop voor  
 3 RV stap gekruist voor LV  
 & LV stap links opzij met  
 ¼ draai rechtsom  
 4 RV stap rechts opzij  
 5 LV stap gekruist voor RV  
*sla op R-heup met R-hand*  
 6 rust  
*sla op L-heup met L-hand*  
 7 knip R-vingers rechts  
 8 LV ½ rechtsom, flick hak  
 achter

## Cross, Hold, & Behind, & In- Front, Jazz Box With ½ Turn R

1 LV stap gekruist voor RV  
 2 rust  
*flick beide handen naar opzij met  
 palmen omlaag*  
 & RV stap rechts opzij  
 3 LV stap achter RV  
 & RV stap rechts opzij  
 4 LV stap gekruist voor RV  
 5 RV stap gekruist voor LV  
 6 LV stap achter met  
 ¼ draai rechtsom  
 7 RV ¼ rechtsom, stap voor  
 8 LV stap voor

## Reverse Sambas R And L, Rock Recover, Full Turn Forward

1 RV rock schuin rechts achter  
 & LV gewicht terug  
 2 RV stap achter LV  
 3 LV rock schuin links achter  
 & RV gewicht terug  
 4 LV stap achter RV  
*note: gebruik schouders tijdens deze  
 tellen en draai lichaam mee*  
 5 RV rock achter  
 6 LV gewicht terug  
 7 RV stap achter met  
 ½ draai linksom  
 8 LV stap voor met  
 ½ draai linksom

## Mickey Steps With ¼ Turn R, Step ½ L, L Kick, L Coaster Step

& RV stap voor  
 1 LV stap naast RV  
*zwaai armen naar achter*  
 & RV stap achter met  
 ¼ draai rechtsom  
 2 LV stap naast RV  
*zwaai armen naar voor*  
 & RV stap voor  
 3 LV stap naast RV  
*zwaai armen naar achter*  
 & RV stap achter  
 4 LV stap naast RV  
*zwaai armen naar voor*  
 5 RV stap voor met  
 ½ draai linksom  
 6 LV schop voor  
 7 LV stap achter  
 & RV stap naast LV  
 8 LV stap voor

## Step, Point, Step, Point, Syncopated Weave With ½ R

1 RV stap voor  
 2 LV tik links opzij, knip  
 vingers  
 3 LV stap voor  
 4 RV tik rechts opzij, knip  
 vingers  
 5 RV stap gekruist voor LV  
 & LV stap links opzij  
 6 RV stap achter LV  
 & LV stap links opzij  
 7 RV stap gekruist voor LV  
 & LV stap achter met  
 ¼ draai rechtsom  
 8 RV stap rechts opzij met  
 ¼ draai rechtsom

## Shuffle Forward L And R, Kick And Point, Behind & In-Front

1 LV stap voor  
 & RV sluit aan  
 2 LV stap voor  
 3 RV stap voor  
 & LV sluit aan  
 4 RV stap voor  
 5 LV schop voor  
 & LV stap naast RV  
 6 RV tik teen rechts opzij  
 7 RV stap achter LV  
 & LV stap links opzij  
 8 RV stap gekruist voor LV

## Kick And Point, Coaster ¼ L, Step Turn ½, Shuffle Forward L

1 LV schop voor  
 & LV stap naast RV  
 2 RV tik rechts opzij  
 3 RV ¼ linksom, stap achter  
 & LV stap naast RV  
 4 RV stap voor  
 5 LV stap voor  
 6 L+R ½ draai rechtsom  
 7 LV stap voor  
 & RV sluit aan  
 8 LV stap voor

## Rock, Recover, Full Triple Turn, Rock Recover, ½ Turn Shuffle

1 RV rock voor  
 2 LV gewicht terug  
 3 RV ½ draai rechtsom,  
 stap op plaats  
 & LV stap naast RV  
 4 RV ½ draai rechtsom,  
 stap op plaats  
 5 LV rock voor  
 6 RV gewicht terug  
 7 LV ¼ draai linksom,  
 stap op plaats  
 & RV stap naast LV  
 8 LV ¼ draai linksom,  
 stap op plaats

Begin opnieuw