

Estoy Aqui

Choreograaf : Rico Peeters
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 118 Bpm
Muziek : "Estoy Aqui" by Shakira (CD: Grandes Exitos)
Bron :

Sway Twice, Chasse ¼ Turn Right , Pivot ¼ Turn Right, Lock Step

1 zwaai heup naar rechts
2 zwaai heup naar links
3 RV stap rechts
& LV sluit aan
4 RV stap met ¼ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Syncopated Jazz Boxes Right & Left included Kick Ball Points

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap ¼ rechtsom naar achter
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV tik teen links opzij
5 LV stap gekruist over RV
6 RV stap ¼ linksom naar achter
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV tik teen rechts opzij

Toe Touches, Sailor Step ¼ Turn Right, Coaster Step ¼ Turn Left

1 RV tik teen gekruist voor LV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV stap (zwaai) schuin achter LV
& LV ¼ draai rechtsom
4 RV stap voor
5 LV tik teen gekruist voor RV
6 LV tik teen links opzij
7 LV stap achter RV
& RV stap naast LV
8 LV stap met ¼ linksom opzij

Rock Recover, Cross Shuffle ¼ Turn Left, Rock Step, Shuffle ½ Turn Left

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV stap voor LV ¼ linksom
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ½ draai linksom, stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Brug:

Na 4 muren op tel 33 begint een éénmalige brug van 8 tellen . Je danst de brug in de hele dans dus maar 1 keer.

Rock Recover, Heel Jack, Rock Recover, Heel Jack

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV tik hak diagonaal rechts voor
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
8 RV tik hak diagonaal rechts voor