

Enjoy Yourself

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 56
Info : Start in Sweetheart Position
Muziek : "Enjoy Yourself" by Billy Currington (CD: Enjoy Yourself)
Bron :

HEER

Side Rock, Shuffle x2

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Walk, Walk, Shuffle, Step Lock Step Touch

1 LV stap voor
2 RV stap voor
L armen over hoofd dame
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
2 armen gekruist voor, L armen boven
5 RV stap voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
8 LV tik naast

Vine, Touch, Rock Step, Triple Step

1 LV kruis achter
2 RV stap opzij
3 LV stap naast
4 RV tik naast
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
R armen over hoofd dame
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Into Windows, Triple Step, Out Of Windows, Shuffle

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap achter (RLOD)
Windows, R schouders passeren elkaar
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
R handen los
6 R+L ½ draai linksom
Sweetheart Positie LOD
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

DAME

Side Rock, Shuffle x2

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Walk, Walk, Full Turn Shuffle, Step Lock Step Touch

1 LV ½ rechtsom, stap achter
2 RV ½ rechtsom, stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
2 armen gekruist voor, L armen boven
5 RV stap voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
8 LV tik naast

Full Turn, Touch, Step ½ Turn, Triple Step

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV ½ linksom, stap achter
3 LV ¼ linksom, stap opzij
draai voor de heer langs, L Sweetheart Pos.
4 RV tik naast
5 RV ¼ linksom, stap voor
6 LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats
RLOD voor de heer, armen gekruist, R armen boven

Into Windows, Triple Step, Out Of Windows, Shuffle

1 LV ¼ linksom, stap opzij
2 RV ¼ linksom, stap voor (LOD)
Windows, R schouders passeren elkaar
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
Sweetheart Positie LOD
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Enjoy Yourself

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 56
Info : Start in Sweetheart Position
Muziek : "Enjoy Yourself" by Billy Currington (CD: Enjoy Yourself)
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER

Step Lock Shuffle, Box ¼ Turn Touch

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

Indian Positie OLOD

Step, Sway, Touch, Side Together, Side Together ¼ Turn

1 LV stap opzij
2 heupen rechts
3 heupen links
4 RV tik naast
5 RV stap opzij
6 LV stap naast
7 RV stap opzij
& LV stap naast
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)

L handen los, R handen hoog

Step Pivot ½ Turn, Shuffle, Walk x3, Touch

1 LV stap voor
R handen hoog
2 L+R ½ draai rechtsom (LOD)
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV tik naast

Begin opnieuw

vervolg DAME

Step Lock Shuffle, Box ¼ Turn Touch

1 LV stap voor
2 RV lock achter
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast

Indian Positie OLOD

Step, Sway, Touch, Side Together, Side Together ¼ Turn

1 LV stap opzij
2 heupen rechts
3 heupen links
4 RV tik naast
5 RV stap opzij
6 LV stap naast
7 RV stap opzij
& LV stap naast
8 RV ¼ rechtsom, stap voor (RLOD)

L handen los, R handen hoog

Step Pivot ½ Turn, Shuffle, Walk x3, Touch

1 LV stap voor
R handen hoog
2 L+R ½ draai rechtsom (LOD)
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ½ linksom, stap achter
6 LV ½ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 LV tik naast

Begin opnieuw