

East Coast Swing Switch

a.k.a. Swing Switch

a.k.a. Swing Switch Mixer

Choreograaf	:	Linda De Ford
Soort Dans	:	partner circle dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	30
Info	:	De telling voor Swing is 1&2, 3&4, 5, 6 . Polka en Triple Steps zijn op 1&2 en 3&4, Rock Steps zijn op 5 en 6 Startpositie: Tegenover elkaar, handen vast, heer OLOD dame ILOD
Muziek	:	"If It Will, It Will" by Hank Williams Jr
Bron	:	

Basic Swing Steps:

HEER:

1	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan
2	LV	stap links opzij
3	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug

DAME:

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	sluit aan
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	stap links opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	stap links opzij
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug

Swing Switch Has Five Basic Sets Of Swing:

- 1 Basic swing**
dame gezicht naar binnen, heer gezicht naar buiten
- 2. Dame draait op 3 & 4**
Dame maakt hele draai rechtsom, onder de arm van de heer
- 3. Koppels wisselen van kant**
Dame maakt ½ draai linksom, onder de arm van de heer
- 4. Koppels wisselen van kant**
Dame maakt ½ draai linksom, onder de arm van de heer
- 5. Hele draai linksom naar nieuwe partner**
Hele draai op 1&2, 3&4 naar nieuwe partner
L hand van de heer pakt R hand van de dame bij de rock stap

Begin opnieuw met een nieuwe partner