

East Bound & Down 2000

Choreograaf : Kathy Hunyadi
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 124 Bpm polka
Muziek : "East Bound And Down" by Jerry Reed
Bron :

Shuffles Forward, Shuffles Back

1 RV stap schuin voor [2]
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ draai rechtsom, stap achter [4]
& LV sluit aan
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Shuffles Forward, Walk Back, Touch, Clap 2x

1 RV ¼ draai rechtsom, stap voor [8]
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap achter
6 LV stap achter en draai naar 9 uur
7 RV tik gekruist over LV
& klap
8 klap

Dit is de vorm van een diamant, zoals in Reggae Cowboy. Het zijn drie opeenvolgende hoeken, daarna de volgende muur.

Long Side Step Right, Rolling 360 Vine Left, Touch

1 RV grote stap opzij
2-3 LV sleep naar RV
4 LV tik naast RV
5 LV ¼ draai linksom, stap voor
6 RV ½ draai linksom, stap achter
7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
8 RV tik naast LV

Rock, Step, ½ Turn Right, Shuffle In Place, ½ Turn Right, Stomp, Clap 2x

1 RV rock voor
2 LV ½ draai rechtsom, gewicht terug
3 RV stap op plaats
& LV stap naast RV
4 RV stap op plaats
5 LV stap voor
6 R+L ½ draai rechtsom
7 LV stomp voor
& klap
8 klap

Begin opnieuw