

# Ease Up

Choreograaf : Suzanne Borgstrom  
Soort Dans : 2 wall contra line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 24  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Let Em Rip" by Dixie Chicks  
Bron :

## Right Point, Left Point Kick Right Twice, Stomp Twice

1	RV	tik opzij
2	RV	stap naast LV
3	LV	tik opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	schop opzij
6	RV	schop opzij
7	RV	stamp
8	LV	stamp

## Forward Steps Diagonally, Grapevine Right

1	RV	stap rechts diagonaal voor
2	LV	stamp naast RV
3	LV	stap links diagonaal voor
4	RV	stamp naast LV
5	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap opzij
8	LV	stamp naast RV (gewicht RV)

## Grapevine Left, Stepturn, Step, Stomp

1	LV	stap opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap opzij
4	RV	stamp naast LV (gewicht LV)
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	LV	stap voor
8	RV	stamp naast LV

## Begin opnieuw

### Note:

*Dit is een contra line dance; deze wordt gedanst in 2 lange rijen tegenover elkaar.*