

Ease On Down

Choreograaf : Rachael McEnaney, JP & Bracken Ellis Potter
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen vanaf de harde beat, start op zang
Muziek : "Ease On Down The Road" by Michael Jackson & Diana Ross
Bron :

Double Syncopated Vine Left, Step Close, Cross

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
3 RV kruis over LV
4 LV stap opzij
5 RV kruis achter LV
& LV stap opzij
6 RV kruis over LV
& LV stap opzij
7 RV sluit naast met 1/8 rechtsom
8 LV kruis over RV [1.30]

2 Walks Forward, 1/2 Pivot Turn, Right Shuffle Forward, Full Turn (All On Diagonals)

1 RV stap schuin rechts voor
2 LV stap schuin rechts voor
3 RV stap schuin rechts voor
4 R+L 1/2 draai linksom [7.30]
5 RV stap schuin rechts voor
& LV sluit aan
6 RV stap schuin rechts voor
7 LV 1/2 rechtsom, stap achter
8 RV 1/2 rechtsom, stap voor [7.30]

Cross Rock, Side Left Shuffle, Cross, 1/4 Turn Stepping Back, Right Coaster Step

1 LV rock voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij [6]
& RV sluit naast LV
4 LV stap opzij
5 RV kruis over LV
6 LV 1/4 rechtsom, stap achter [9]
7 RV stap achter
& LV sluit naast RV
8 RV stap voor

Step 1/2 Pivot Turn, 2 Walks, Kick, Out Out, In In, Heel Drop (Knee Pop)

1 LV stap voor
2 L+R 1/2 draai rechtsom [3]
3 LV stap voor
4 RV stap voor
optie 3-4: Prissy Walks
5 LV schop voor
& LV stap iets opzij
6 RV stap iets opzij
& LV stap terug naar midden
7 RV stap naast LV
& L+R til hakken op, knieën iets buigen
8 L+R zet hakken neer

Side Toe Struts With Hip Bumps, Slide, Touch, Kick Ball Cross

1 LV zet teen opzij, heupen links
& heupen rechts
2 LV hak neer, heupen links
3 RV zet teen gekruist voor LV, heupen rechts
& heupen links
4 RV hak neer, heupen rechts
5 LV grote stap opzij
6 RV tik naast LV
7 RV schop schuin rechts voor
& RV zet naast LV
8 LV kruis over RV

Side Toe Struts With Hip Bumps, Slide, Touch, Kick Ball Cross

1 RV zet teen opzij, heupen rechts
& heupen links
2 RV hak neer, heupen rechts
3 LV zet teen gekruist voor RV, heupen links
& heupen rechts
4 LV hak neer, heupen links
5 RV grote stap opzij
6 LV tik naast RV
7 LV schop schuin links voor
& LV zet naast RV
8 RV kruis over LV

Step Touch x2, Step Side, Cross Heel Touch, R Touch Cross

1 LV stap opzij
2 RV tik schuin rechts voor
3 RV stap opzij
4 LV tik schuin links voor
5 LV stap opzij
6 RV tik hak voor
7 RV tik teen opzij
8 RV stap gekruist over LV

L Touch Cross, R Touch Cross, Back Side Cross, Side Right, Touch Left

1 LV tik teen opzij
2 LV kruis over RV
3 RV tik teen opzij
4 RV kruis over LV
5 LV stap achter
& RV stap iets opzij
6 LV kruis over RV
7 RV grote stap opzij
8 LV tik naast RV

Begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en voeg toe:

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 3/8 linksom, stap voor [12]
4 RV sluit naast LV en begin opnieuw.