

# E & J SWING®

Choreograaf : Dj Dan & Wynette Miller  
Soort Dans : Partner Dance (Open Double Hand Position)  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
Bpm : 136 (East Coast Swing) De dans start na 4 tellen of op het woord "Sale"  
Muziek : "Used Heart For Sale" by Gary Allan (Used Heart For Sale)  
Info : Je danst deze dans tegen de wijzers van de klok in CCW  
Bron : S.C.D.F. nr, 171 03-09-2005 1e Partnerdans DvD



## Heer,

### Chasse, Rock Step Back, Chasse, ¼ Turn Rock Step Back

1. LV Stap links opzij
- & RV Sluit aan
2. LV Stap links opzij
3. RV Stap naar achter
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap rechts opzij
- & LV Sluit aan
6. RV Stap rechts opzij
7. LV Draai ¼ L.om naar achter
8. RV Gewicht terug

Armbeweging : Tel 7 laat je de L.hand los je staat nu in right open promenade

### Shuffle Forward Twice, Rock Step, Coaster Step

1. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor
3. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap naar achter
- & RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

### Change Sides Chasse, Rock Step Back Twice

1. RV Stap rechts opzij
- & LV Sluit aan
2. RV Stap rechts opzij
3. LV Stap naar achter
4. RV gewicht terug
5. LV Stap links opzij
- & RV Sluit aan
6. LV Stap links opzij
7. RV Stap naar achter
8. LV Gewicht terug

Armbeweging : Tel 1 laat R.hand los, tel 2 pak je met R.hand de R.hand van de Dame vast  
Tel 5 laat R.hand los op tel 6 met R.hand de L.hand van de Dame vast

### Shuffle Forward Twice, Jazz Box ¼ Turn Touch

1. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap naar achter
7. RV Draai ¼ R.om naar voor
8. LV Sluit aan

Armbeweging : Tel 7 draai je naar elkaar toe en pak je met de L.hand de R.hand van de Dame vast

## Dame,

### Chasse, Rock Step Back, Chasse, ¼ Turn Rock Step Back

1. RV Stap links opzij
- & LV Sluit aan
2. RV Stap rechts opzij
3. LV Stap naar achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap links opzij
- & RV Sluit aan
6. LV Stap links opzij
7. RV Draai ¼ R.om naar achter
8. LV Gewicht terug

Armbeweging : Tel 7 laat je de R.hand los je staat nu in right open promenade

### Shuffle Forward Twice, Rock Step, Coaster Step

1. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap naar achter
- & LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

### Change Sides Chasse, Rock Step Back Twice

1. LV Stap links opzij
- & RV Sluit aan
2. LV Stap links opzij
3. RV Stap naar achter
4. LV gewicht terug
5. RV Stap rechts opzij
- & LV Sluit aan
6. RV Stap rechts opzij
7. LV Stap naar achter
8. RV Gewicht terug

Armbeweging : Tel 1 laat l.hand los, tel 2 pak je met R.hand de R.hand van de Heer vast  
Tel 5 laat R.hand los op tel 6 met L.hand de R.hand van de Heer vast

### Shuffle Forward Twice, Jazz Box ¼ Turn Touch

1. LV Stap naar voor
- & RV Sluit aan
2. LV Stap naar voor
3. RV Stap naar voor
- & LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Kruis over RV
6. RV Stap naar achter
7. LV Draai ¼ L.om naar voor
8. RV Sluit aan

Armbeweging : Tel 7 draai je naar elkaar toe en pak je met de R.hand de L.hand van de Heer vast