

DOWN 'N OUT[®]

Choreograaf : Carol McKee
Soort Dance : Two wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 68
Bpm : 134 (East Coast Swing)
Muziek : "Down 'N Out" by Jill King (Jillbilly)
Bron : S.C.D.F. nr, 112 05-06-2004

Across, Side, Across, Side, Step Down, Across, Side, Across, Side, Step Down

1. RV Kruis over LV
2. LV Stap links opzij
3. RV Kruis over LV
& LV Stap links opzij
4. RV Gewicht terug
5. LV Kruis over RV
6. RV Stap rechts opzij
7. LV Kruis over RV
& RV Stap rechts opzij
8. LV Gewicht terug

Forward, Back, Turn Shuffle, Forward, Turn, Shuffle

1. RV Stap naar voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om naar opzij
& LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Stap naar voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap naar voor
& RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Forward, Together, Shuffle, Forward, Together, Shuffle

1. RV Stap naar voor
2. LV Sluit aan
3. RV Stap naar voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. RV Sluit aan
7. LV Stap naar voor
& RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Forward, Back, Turn Shuffle, Turn Shuffle, Turn Shuffle

1. RV Stap naar voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om naar opzij
& LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om naar voor
5. LV Draai ¼ R.om naar opzij
& RV Sluit aan
6. LV Draai ¼ R.om naar achter
7. RV Draai ¼ R.om naar opzij
& LV Sluit aan
8. RV Draai ¼ R.om naar voor

Side, Rock, Sailor Step, Sailor Step, Turn Sailor Step

1. LV Stap links opzij
2. RV Gewicht terug
3. LV Kruis achter RV
& RV Sluit aan
4. LV Stap terug center
5. RV Kruis achter LV
& LV Sluit aan
6. RV Stap terug center
7. LV Kruis achter RV
& RV Draai ¼ L.om, sluit aan
8. LV Stap terug center

Heel, Together, Toe, Step Turn, Heel, Together, Toe,

Forward, Back, Coaster Step

1. RV Zet hak voor
& RV Sluit aan
2. LV Tik naast RV
& LV Draai ¼ L.om
3. RV Zet hak voor
& RV Sluit aan
4. LV Tik naast RV
5. LV Stap naar voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap naar achter
& RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Side, Step Down, Across, Back, Together, Shuffle, Shuffle

& RV Kleine stap rechts opzij
1. LV Gewicht terug
2. RV Kruis over LV
3. LV Stap naar achter
4. RV Sluit aan
5. LV Stap naar voor
& RV Sluit aan
6. LV Stap naar voor
7. RV Stap naar voor
& LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Side Step Down, Across, Back, Together, Shuffle, Shuffle

& LV Kleine stap links opzij
1. RV Gewicht terug
2. LV Kruis over RV
3. RV Stap naar achter
4. LV Sluit aan
5. RV Stap naar voor
& LV Sluit aan
6. RV Stap naar voor
7. LV Stap naar voor
& RV Sluit aan
8. LV Stap naar voor

Forward, Turn, Forward, Forward

1. RV Stap naar voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Stap naar voor
4. LV Stap naar voor