

# Down And Out

Choreograaf : Diana Dawson  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 116 Bpm - Intro 20 tellen  
Muziek : "Bottle To The Bottom" by Dierks Bentley (CD: Up On The Ridge)  
Bron :

## Back Rock, Kick Ball Change, Shuffle Forward, Step, Pivot ¾ Turn Right

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV kick voor  
& RV stap naast  
4 LV stap op de plaats  
5 RV stap voor  
& LV sluit aan  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
8 L+R ¾ draai rechtsom [9]

## Left Chassé, Back Rock, Right Heel Ball Cross x2

1 LV stap opzij  
& RV stap naast  
2 LV stap opzij  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV tik hak schuin rechts voor  
& RV stap naast  
6 LV kruis over  
7 RV tik hak schuin rechts voor  
& RV stap naast  
8 LV kruis over

## Side Rock, Sailor Step, Sailor ¼ Turn, Shuffle Forward

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV kruis achter  
& RV ¼ linksom, stap naast  
6 LV stap opzij [6]  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Cross, Side, Sailor Heel, Syncopated Weave Left ¼ Turn

1 LV kruis over  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
4 LV tik hak schuin links voor  
& LV stap naast  
5 RV kruis over  
6 LV stap opzij  
7 RV kruis achter  
& LV ¼ linksom, stap voor  
8 RV stap voor [3]

## Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward, Full Left Turn Forward, Right Shuffle, Step

1 LV stap voor  
2 L+R ½ draai rechtsom [9]  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor  
5 RV ½ linksom, stap achter  
6 LV ½ linksom, stap voor [9]  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Jazz Box, Touch, Chassé Right, Back Rock

1 LV kruis over  
2 RV stap achter  
3 LV stap opzij  
4 RV tik naast  
5 RV stap opzij  
& LV stap naast  
6 RV stap opzij  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## Hitch Point ¼ Turn x2, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

& LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor  
1 LV tik opzij [12]  
& LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor  
2 LV tik opzij [3]  
3 LV kruis over  
& RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV rock opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV kruis over  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over

## Point Switches, Heel Switches, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn

1 LV tik opzij  
& LV stap naast  
2 RV tik opzij  
& RV stap naast  
3 LV tik hak voor  
& LV stap naast  
4 RV tik hak voor  
& RV stap naast  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom [3]  
7 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV ¼ rechtsom, stap achter [9]

## Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 28& (tel 4& van het 4<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]*

### Brug:

*Na de 5<sup>e</sup> muur [6]:*

## Right Back, Rock, Kick Ball Change, Right Jazz Box

1 RV rock achter  
2 LV gewicht terug  
3 RV kick voor  
& RV stap naast  
4 LV stap op de plaats  
5 RV kruis over  
6 LV stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV stap naast