

Double Twist

Choreograaf : Larry & Jody Carriger
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 103 / 124 Bpm - Start in Double Hand Hold positon (handen blijven vast)
Muziek : "Babalou" by The Tractors
"Where I Come From" by Alan Jackson
Bron :

HEER

Vine, ¼ Turn, Heel, ½ Turn, Heel, ¼ Turn, Touch

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV tik hak voor
5 RV ½ rechtsom, stap voor
6 LV tik hak voor
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast

*tijdens de draaien armen opzij op heuphoogte
gezichten naar elkaar*

Vine, ¼ Turn, Heel, ½ Turn, Heel, ¼ Turn, Touch

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV ¼ linksom, stap achter
4 LV tik hak voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV tik hak voor
7 RV ¼ linksom, stap opzij
8 LV tik naast

gezichten naar elkaar

¼ Turn, Heel, Angle Step, Touch, Lady's Wrap And Dunk Out

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV tik hak voor
3 RV stap schuin rechts achter
4 LV tik teen naast
handen hoog, over hoofd dame
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 RV stap naast
7 LV ¼ rechtsom, stap achter
8 RV tik naast

handen gekruist, gezichten naar elkaar

Lady's Wrap, Touch, Unwind Lady, Heel

handen over hoofd dame

1 RV ¼ linksom, stap opzij
2 LV stap naast
3 RV ¼ linksom, stap achter
4 LV tik naast

dame in wrap, daarna handen over hoofd dame

5 LV stap schuin rechts voor
6 RV stap naast
7 LV stap op de plaats
8 RV tik naast

L schouders naast elkaar

DAME

Vine, ¼ Turn, Heel, ½ Turn, Heel, ¼ Turn, Touch

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
3 RV ¼ linksom, stap achter
4 LV tik hak voor
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV tik hak voor
7 RV ¼ linksom, stap opzij
8 LV tik naast

*tijdens de draaien armen opzij op heuphoogte
gezichten naar elkaar*

Vine, ¼ Turn, Heel, ½ Turn, Heel, ¼ Turn, Touch

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV tik hak voor
5 RV ½ rechtsom, stap voor
6 LV tik hak voor
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast

gezichten naar elkaar

¼ Turn, Heel, Angle Step, Touch, Lady's Wrap And Dunk Out

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV tik hak voor
3 LV stap schuin rechts achter
4 RV tik teen naast
handen hoog, over hoofd dame
5 RV ¼ linksom, stap opzij
6 LV stap naast
7 RV ¼ linksom, stap achter
8 LV tik naast

handen gekruist, gezichten naar elkaar

Lady's Wrap, Touch, Unwind Lady, Heel

handen over hoofd dame

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 RV tik naast

dame in wrap, daarna handen over hoofd dame

5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV stap naast
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV tik naast

L schouders naast elkaar

Double Twist

Choreograaf : Larry & Jody Carriger
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 103 / 124 Bpm - Start in Double Hand Hold positon (handen blijven vast)
Muziek : "Babalou" by The Tractors
"Where I Come From" by Alan Jackson
Bron :
Blad : 2

vervolg HEER

Pin Wheel Walk, Vine Across

armen wijd op heuphoogte

1 RV ¼ linksom, stap voor
2 LV stap voor
3 RV ¼ linksom, stap voor
4 LV tik hak voor
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 LV stap opzij
8 RV tik hak voor

R schouders naast elkaar

Turn ½, Heel, Turn ½, Heel, Turn ¼, Touch, Step In Front

1 RV ½ rechtsom, stap voor
2 LV tik hak voor
3 LV ½ linksom, stap voor
4 RV tik hak voor
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV tik naast
7 LV stap opzij
8 RV kruis over

double hand hold, startpositie

Begin opnieuw

vervolg DAME

Pin Wheel Walk, Vine Across

armen wijd op heuphoogte

1 LV ¼ linksom, stap voor
2 RV stap voor
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV tik hak voor
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 LV tik hak voor

R schouders naast elkaar

Turn ½, Heel, Turn ½, Heel, Turn ¼, Touch, Step In Front

1 LV ½ rechtsom, stap achter
2 RV tik hak voor
3 RV ½ linksom, stap achter
4 LV tik hak voor
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 RV tik naast
7 RV stap opzij
8 LV kruis over

double hand hold, startpositie

Begin opnieuw