

Don't Waste Another Day

Choreograaf : Hayley Wheatley & Jef Camps
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "More" by Tyrone Wells (album: Remain)

Fwd, Chase ½ R, Full Spiral L, Fwd, Rock Fwd Recover, Runs Back x3, Together

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 RV stap voor met hele draai linksom op bal voet
5 LV stap voor
6 RV rock voor
& LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap achter
8 RV stap achter
& LV sluit [6]

Prissy Walk x2, Pivot ¼ L Cross, Side, Reverse Pivot ½ R/Sweep, Cross, Scissor

1 RV kruis voor
2 LV kruis voor
3 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
4 RV kruis over
& LV stap opzij
5 RV tik gekruist achter
6 R+L ½ draai rechtsom en sweep LV voor
7 LV kruis over
8 RV stap opzij
& LV sluit
1 RV kruis over [9]

Hinge ¾ R, Point, Monterey ½ L, Out Out/Sway x2, Sync. Jazz Box Into Press Across Recover

2 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
3 LV tik opzij
4 LV ½ linksom, stap naast
& RV stap opzij (out)
5 LV stap opzij (out), heupen links
6 heupen rechts
7 LV kruis over
& RV stap achter
8 LV stap opzij
& RV rock gekruist over
1 LV gewicht terug en sweep RV achter [12]

Rock Back Recover, Pivot ¾ L, Sway x2, Cross, Hinge ½ R, Cross

2 RV rock achter en duw L knie voor
3 LV gewicht terug
4 RV stap voor
& R+L ¾ draai linksom
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 RV kruis over
& LV ¼ rechtsom, stap achter
8 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV kruis over [9]

NC Basic, ½ R Diamond Pattern, Chase ½ R, Full Turn R

1 RV grote stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV grote stap opzij
4 RV ⅛ rechtsom, stap achter
& LV stap achter
5 RV ⅜ rechtsom, stap voor
6 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 RV ½ linksom, stap achter
& LV ½ linksom, stap voor [9]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 8& (1^e blok) en begin opnieuw [12]