

DON'T RUIN IT[®]

Choreograaf : Teresa Lawrence & Vera Fisher
Soort Dance : Four wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Bpm : 121 (East Coast Swing) De dans start op het woord rest
Muziek : "Don't Ruin It For The Rest Of Us" Joe Nichols (Revelation)
Bron : S.C.D.F. nr, 127 20-11-2004



Kick Ball Cross, Twice Chasse ¼ Turn Right, Cross Left Over Right, Unwind ¾ Turn Right

1. RV Kick naar voor
& RV Sluit aan
2. LV Kruis over RV
3. RV Kick naar voor
& RV Sluit aan
4. LV Kruis over RV
5. RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
6. RV Draai ¼ R.om naar voor
7. LV Kruis over RV
8. Draai ¾ R.om gewicht op RV

Kick Ball Cross, Twice Chasse ¼ Turn Left, Cross Right Over Left, Unwind ¾ Turn Left

1. LV Kick naar voor
& LV Sluit aan
2. RV Kruis over LV
3. LV Kick naar voor
& LV Sluit aan
4. RV Kruis over LV
5. LV Stap links opzij
& RV Sluit aan
6. LV Draai ¼ L.om naar voor
7. RV Kruis over LV
8. Draai ¾ L.om gewicht op LV

Rock Forward Replace, Rock Back Replace, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1. RV Stap naar voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap naar achter
4. LV Gewicht terug
5. RV Stap naar voor
6. Draai ½ L.om
7. RV Stap naar voor
& LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Rock Forward Replace, Rock Back Replace, Pivot ¼ Turn Right, Cross Shuffle

1. LV Stap naar voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap naar achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap naar voor
6. Draai ¼ R.om
7. LV Kruis voor RV
& RV Sluit aan
8. LV Kruis voor RV

Step Hold, Ball Side Hold, Left Sailor, Right Sailor

1. RV Stap rechts opzij
2. Wacht
& LV Sluit aan
3. RV Stap rechts opzij
4. Wacht
5. LV Kruis achter RV
& RV Stap rechts opzij
6. LV Stap terug center
7. RV Kruis achter LV
& LV Stap links opzij
8. RV Stap terug center

Half Turn Left, Toe Heel Struts

1. LV Kruis achter RV
2. Draai ½ L.om gewicht op LV
3. RV Zet teen voor neer
4. RV Zet hak neer
5. LV Zet teen voor neer
6. LV Zet hak neer
7. RV Zet teen voor neer
8. RV Zet hak neer

Rock Replace & Coaster Step, Pivot ½ Turn And Shuffle

1. LV Stap naar voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap naar achter
& RV Sluit aan
4. LV Stap naar voor
5. RV Stap naar voor
6. Draai ½ L.om
7. RV Stap naar voor
& LV Sluit aan
8. RV Stap naar voor

Kick Ball Step, Kick Ball Step, Step Forward Left And Hold For 3 Counts

1. LV Kick naar voor
& LV Sluit aan
2. RV Stap naar voor
3. LV Kick naar voor
& LV Sluit aan
4. RV Stap naar voor
5. LV Stap naar voor
6. Wacht, Roep 6 of knip met vingers
7. Wacht, Roep 7 of knip met vingers
8. Wacht, Roep 8 of knip met vingers

Begin Opnieuw