

Don't Be So Hard On Yourself

Choreograaf : Dwight Meessen & Caroline Cooper
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Don't Be So Hard On Yourself" by Jess Glynne

Cross, Scissor, ¼ Turn L Back, Shuffle ½ Turn L, Step Pivot ¼ Turn L

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
& RV sluit
3 LV kruis over
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Cross, Point, Samba, Cross, ¼ Turn L Back, Chassé

1 RV kruis over
2 LV tik opzij
3 LV kruis over
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV ¼ linksom, stap achter
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

Cross, ¼ Turn L Back, Coaster, Step Lock, Shuffle Fwd

1 LV kruis over
2 RV ¼ linksom, stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Rock Fwd Recover, Full Turn L, Coaster, Walk x2

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ½ linksom, stap voor
4 RV ½ linksom, stap achter
5 LV stap achter
& RV sluit
6 LV stap voor
7 RV loop voor
8 LV loop voor

Sway x2, Chassé, Sway x2, Chassé ¼ Turn L

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen links
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV stap opzij, heupen links
6 heupen rechts
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV ¼ linksom, stap voor

Kick & Point x2, Cross Back & Cross Point

1 RV kick voor
& RV stap naast
2 LV tik opzij
3 LV kick voor
& LV stap naast
4 RV tik opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
& RV stap opzij
7 LV kruis over
8 RV tik opzij

Walk Fwd x2, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ Turn L

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Side Hold & Side Close, ¼ Turn R Fwd, Touch Behind, Back, Touch

1 RV stap opzij
2 rust
& LV sluit
3 RV stap opzij
4 LV sluit
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV tik gekruist achter
7 LV stap achter
8 RV tik naast

Begin opnieuw