

Don't Be

Choreograaf : Vikki Morris
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na 32 tellen op het woord 'Go'
Muziek : "Don't Be So Hard On Yourself" by Jess Glynne

Out Out, In In, Back, Cross, Bounce ¼ Turn R x2, Hitch

1 RV stap rechts voor (out)
2 LV stap opzij (out)
3 RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
& RV stap iets achter
5 LV kruis over
6 R+L ¼ rechtsom, bons hakken
7 R+L ¼ rechtsom, bons hakken
8 LV bons hak en hitch RV rechts voor

Behind, Side, Cross Shuffle, Side Touch, ¼ Turn R Fwd Drag, Together

1 RV kruis achter
2 LV stap opzij
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV ¼ rechtsom, grote stap voor en sleep LV bij
8 LV stap naast [9]

Kick & Point & Point, ¼ Turn R, Sweep, Cross, Side, Sailor

1 RV kick voor
& RV sluit
2 LV tik opzij
& LV sluit
3 RV tik opzij
& RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV sweep voor
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Full Turn R, Shuffle ½ Turn R, Fwd, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap voor
4 LV ½ rechtsom, stap achter
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
8 rust

Ball, Fwd, Rock Fwd Recover, ¼ Turn R Side, Cross, Side, Sailor Cross

& RV stap op bal voet naast
1 LV stap voor
2 RV rock voor
3 LV gewicht terug
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap naast
8 LV kruis over

Side Rock Recover. Sailor ½ Turn R, Walk ⅛ Turn R x2, Shuffle ¼ Turn R

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV ⅛ rechtsom, loop voor
6 RV ⅛ rechtsom, loop voor
7 LV ⅛ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV ⅛ rechtsom, stap voor

Out Out, Back, Sailor x2, Touch Back, ½ Turn L

& RV stap opzij (out)
1 LV stap opzij (out)
2 RV stap achter
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV stap opzij
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV tik achter
8 L+R ½ draai linksom

Rock Recover Beside x2, Pivot ½ Turn L, Pivot ¼ Turn L

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
& LV sluit
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 1^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw