

Do It Like This

Choreograaf	:	The Girls (Maureen & Michelle)
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	162 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek	:	"The Twist" by Ronnie McDowell
Bron	:	

Step, ¼ Turn, Step, Hold, ¼ Turn In Heel Twists, Hold

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	stap voor
4		rust
5	R+L	draai hakken naar rechts
6	R+L	draai hakken naar links
7	R+L	draai hakken naar rechts met ¼ linksom
8		rust

Step, ¼ Turn, Step, Hold, ¼ Turn In Heel Twists, Hold

1	LV	stap voor
2	L+R	¼ draai rechtsom
3	LV	stap voor
4		rust
5	R+L	draai hakken naar links
6	R+L	draai hakken naar rechts
7	R+L	draai hakken naar links met ¼ rechtsom
8		rust

Walk, Clap, Walk, Clap, Walks, Hold

1	LV	stap voor
2		rust en klap
3	RV	stap voor
4		rust en klap
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8		rust

buig iets door de knieën tijdens de stappen van dit blok

Back, Touch & Clap, Back, Touch & Clap, Forward, Touch & Clap, Forward, Touch & Clap

1	RV	stap diagonaal rechts achter
2	LV	tik naast RV en klap handen bij R heup
3	LV	stap diagonaal links achter
4	RV	tik naast LV en klap handen bij L heup
<i>buig lichaam naar voor tijdens de tellen 1-4</i>		
5	RV	stap diagonaal rechts voor
6	LV	tik naast RV en klap handen bij R schouder
7	LV	stap diagonaal links voor
8	RV	tik naast LV en klap handen bij L schouder

buig lichaam naar achter tijdens de tellen 5-8

Step, ½ Pivot, Step, ½ Pivot, Stomps, Slaps

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	½ draai linksom
5	RV	stamp voor
6	LV	stamp naast RV (voeten schouderbreedte uit elkaar)
7		sla met R hand op R heup
8		sla met L hand op L heup

houdt de handen op de heupen tijdens het volgende blok

½ Paddle Turn With Heel Twists

1	RV	tik teen rechts opzij (hak naar binnen gedraaid)
2	RV	draai hak naar buiten (duw heupen rechts) en draai hierbij 1/8 linksom op bal LV
3	RV	tik teen rechts opzij (hak naar binnen gedraaid)
4	RV	draai hak naar buiten (duw heupen rechts) en draai hierbij 1/8 linksom op bal LV
5	RV	tik teen rechts opzij (hak naar binnen gedraaid)
6	RV	draai hak naar buiten (duw heupen rechts) en draai hierbij 1/8 linksom op bal LV
7	RV	tik teen rechts opzij (hak naar binnen gedraaid)
8	RV	draai hak naar buiten (duw heupen rechts) en draai hierbij 1/8 linksom op bal LV

Begin opnieuw