

Disease

Choreograaf : Esther Leenen
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 88
Info :
Muziek : "Disease" by Matchbox Twenty
Bron :

Kick Ball Step, Walks, Shuffle, Rock Step

1 RV kick diagonaal links voor
& RV sluit
2 LV stap diagonaal links voor
3 RV stap diagonaal links voor
4 LV stap diagonaal links voor
5 RV stap diagonaal links voor
& LV sluit aan
6 RV stap diagonaal links voor
7 RV rock diagonaal links voor
8 RV gewicht terug

Shuffle, Turn, Shuffle, Coaster Step

1 RV stap diagonaal rechts achter
& LV sluit aan
2 RV stap diagonaal rechts achter
3 RV ½ rechtsom,
stap diagonaal links voor
4 LV ½ draai rechtsom,
stap diagonaal rechts achter
5 RV stap diagonaal rechts achter
& LV sluit aan
6 RV stap diagonaal rechts achter
7 LV stap diagonaal rechts achter
& RV stap naast LV
8 LV stap diagonaal rechts voor

Kick Ball Step, Walks, Shuffle, Rock Step

1 RV kick diagonaal rechts voor
& RV sluit
2 LV stap diagonaal rechts voor
3 RV stap diagonaal rechts voor
4 LV stap diagonaal rechts voor
5 RV stap diagonaal rechts voor
& LV sluit aan
6 RV stap diagonaal rechts voor
7 RV rock diagonaal rechts voor
8 RV gewicht terug

Shuffle, Turn, Shuffle, Coaster Step

1 LV stap diagonaal links achter
& RV sluit aan
2 LV stap diagonaal links achter
3 RV ½ draai rechtsom,
stap schuin rechts voor
4 LV ½ draai rechtsom,
stap diagonaal links achter
5 RV stap diagonaal links achter
& LV sluit aan
6 RV stap diagonaal links achter
7 LV stap diagonaal links achter
& RV stap naast LV
8 LV stap diagonaal links voor

Step, Lock, Lock Step, Turn

1 RV stap voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Rock Step, Shuffle, Turn Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 LV ½ draai rechtsom
& RV stap voor
6 RV ½ draai rechtsom
& LV stap achter
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

Coaster Step, Turn,, Rock Step, Sailor Step, Cross Side Cross

1 LV stap achter
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
& LV ¼ draai linksom
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

Slide, Kick Ball Change, Kick Ball Change, Slide

1 RV stap opzij
2 LV sleep bij
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV stap op de plaats
5 LV kick voor
& LV stap naast RV
6 RV stap op de plaats
7 LV stap opzij
8 RV sleep bij

Kick Ball Change, Touch Turns, Syncopated Vine

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap op de plaats
3 RV tik achter
4 R+L ½ draai rechtsom
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist achter LV

Rock Step, Coaster Step, Turn

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Sailor Steps, Touch Turn

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV 1/8 draai linksom, stap voor
& LV ¼ draai linksom
5 RV tik opzij
& LV ¼ draai linksom
6 RV tik opzij
& LV ¼ draai linksom
7 RV tik opzij
& LV ¼ draai linksom
8 RV tik opzij

Begin opnieuw

Brug 1:

Wordt gedanst na de 1^e muur

Down, Slow Up

1 *duik in elkaar*

2-4 *kom langzaam omhoog*

Brug 2:

Wordt gedanst in de 3^e en 4^e muur na tel 52 (tel 4 van het 7^e blok)

Sailor Steps

1 RV stap gekruist achter LV

& LV stap opzij

2 RV stap opzij

3 LV stap gekruist achter RV

& RV stap opzij

4 LV stap opzij

Ga daarna verder met tel 53