

Dirty

Choreograaf	:	The Firebirds
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Advanced
Tellen	:	32
Info	:	102 Bpm
Muziek	:	"Dirty" by Christina Aguilera
Bron	:	

Full Monterey, Rock & Cross, Kick & Cross, Heel Bounce

1	RV	tik rechts opzij
2	RV	hele draai rechtsom, stap naast LV
3	LV	rock links opzij
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap gekruist voor RV
5	RV	schop diagonaal rechts voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap gekruist voor RV
7	RV	stamp rechts opzij
&	RV	til hak omhoog
8	RV	zet hak neer

buig R-knie, leun over R been tijdens de heel bounce

Heel Swivels, Body Roll, Full Turn, Mambo

Forward

1	R+L	draai hakken naar rechts
&	R+L	draai hakken naar links
2	R+L	draai hakken rechts met ¼ linksom
3- 4		body roll van boven naar achter (gewicht op RV)
5	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	¼ draai linksom, stap achter
6	LV	½ draai linksom, stap voor
7	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
8	RV	stap naast LV

leun nog steeds op RV –leun bij de swivels naar achter

½ Turn, Full Turn, Mambo Forward

1	LV	stap voor met ½ draai linksom
&	RV	stap achter met ½ draai linksom
2	LV	stap voor met ½ draai linksom
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap naast LV
5	LV	tik links opzij
&	RV	¾ draai linksom
6	LV	tik links opzij
7		rol heupen tegen de klok in
8		rol heupen tegen de klok in (gewicht LV, voeten heupwijdte uit elkaar)

Diagonal Shoulder Thrusts, ¼ Turning Hip Rolls, Kick & Cross

1		gewicht op RV, buig knie, duw R schouder omhoog, L schouder omlaag en bump heup links
&		terug naar normale positie
2		gewicht op RV, buig knie, duw R schouder omhoog, L schouder omlaag en bump heup links
3		gewicht op LV, buig knie, duw L schouder omhoog en R schouder omlaag
4		gewicht op RV, buig knie, duw R schouder omhoog, L schouder omlaag en bump heup links
5-6		rol heupen 2x tegen de klok in met ¼ draai linksom
7	RV	schop diagonaal rechts voor
&	RV	stap naast LV
8	RV	stap gekruist voor LV

Begin opnie uw