

Dig It

Choreograaf : Bud & Diane Martin
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "I Can Dig It" by Trace Adkins
Bron :

Heel Swivels, Squat, Step Forward, Hold, Syncopated Step Slides

1	R+L	draai hakken naar links en draai lichaam $\frac{1}{4}$ rechtsom
2	R+L	draai hakken naar rechts draai lichaam $\frac{1}{2}$ linksom
3	R+L	buig knieën
4	R+L	strek knieën
5	LV	stap voor
6		rust
7	LV	stap voor
&	RV	sleep achter LV
8	LV	stap voor

Diagonal Shuffles, Step, Military Pivot, Cross Behind With Dip, Side Step Left

1	RV	stap schuin rechts voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap schuin rechts voor
3	LV	stap schuin links voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap schuin links voor
5	RV	stap voor
6	RV	$\frac{1}{4}$ draai linksom (gewicht op LV)
7	RV	stap gekruist achter LV, buig knieën
8	LV	strek knieën en stap links opzij

Pivot Left, Step, Diagonal Kick, Cross, Unwind, Rock, Step

1	RV	stap voor
2	RV	$\frac{1}{2}$ draai linksom (gewicht LV)
3	RV	stap voor
4	LV	schop schuin links opzij
5	LV	stap gekruist voor RV
6	L+R	$\frac{3}{4}$ draai rechtsom (gewicht LV)
7	RV	stap achter
8	LV	rock voor

Begin opnieuw

Kick, Out-Out, In-In, Scuff, Forward Shuffle, Pivot, Forward Shuffle

1	RV	schop voor
&	RV	stap rechts
2	LV	stap links
&	RV	stap terug
3	LV	stap naast RV
4	RV	scuff langs LV
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
&	RV	$\frac{1}{2}$ draai linksom
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor